# Hams

# BECTIV

Vol.5, Number 4

Monday · April 23, 2012

ISSN # 2152-7407



**Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР ПРИГЛАШАЕТ** 

на 100 порций вкусного борща от Яна Дерецкого приправленного интересными историями и полезными советами ,



## LAW OFFICE OF ANTHONY W. DOUGHERTY

## LAW OFFICE OF ANNA R. TSEYTLIN

#### LAW OFFICE OF KENNETH L. GROVER



- Автомобильные аварии
- Несчастные случаиМедицинские ощибки
- Травмы на работе
   Несчастные случаи со смертельным исходом



- Автомобильные аварии
   Иммиграционное право, вкл. политическое убежище, визы, гринкарты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (VAWA)
- Разводы по обоюдному согласию



- Автомобильные аварии
   Вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
- Криминальное право
   Все виды штрафов: некриминальные в округах Pierce, King, Snohomish - \$150

### В умелых руках решаются все проблемы!



Михаил Жовтис

(206) 909-2535 DVCCKGR JUHUR 24 WOO

www.BestLawTeam.com

Renton Главный офис 451 SW 10<sup>th</sup> Street Suite 215 Renton, WA 98057

Bellevue

10 148th Ave NE Suite 201 Bellevue, WA 98007

Tacoma

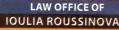
8833 Pacific Ave Suite G Tacoma, WA 98444

Everett

6320 Evergreen Way Suite 201 A Everett, WA 98203

#### LAW OFFICE OF MARINA DZHAMILOVA





- \_\_ Бизнес иммиграция
  - Бизнес право и регистрация бизнесов
- Налоговое право
- налоговое право
   Завещания и трасты
- Операции с недвижимостью
- Составление брачных договоров
- Передача имущества понаследству



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право,
- вкл. иммиграционные аресты
- Семейное право
- Банкротство
- SSI-SSDIUnenployment appeals



- Автомобильные аварии
- Вождение в нетрезвом
- состоянии (DUI)
- Криминальное право
- Все виды штрафов в Western Washington.

wasnington. Некриминальные в округах Pierce, King, Snohomish - \$150

(425) 264-2000

# БАНКРОТСТВО

GET STARTED **FOR ONLY** 

**\$ 200** 

DEBTORS EDUCATION CLASSES. когда ваши интересы представляет

**TSIPRIN LAW GROUP** 

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- . КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ
- ВЫСЕЛЕНИЕ/ EVICTION

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ Total fee \$ 179



Константин Циприн Адвокат

Мы работаем в King, Pierce, and Snohomish Cou

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

425..242.4892

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

11033 NE 24<sup>th</sup> ST., Suite 200 Bellevue, WA 98004 ph. **425..454.6277** fax 1.866..467.9403

Global Seafoods

Приглашаем вас посмотреть нашу продукцию по адресу: 1750 112th Avenue NE Suite B-221, корпус 2 Bellevue, WA 98004

Предварительно позвоните по телефону (425) 449-3165 в любой день и удобное для вас время. Или закажите с доставкой на нашем сайте

www.globalseafoodsstore.com

## ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ МОРЕПРОДУКТЫ с Аляски ДЛЯ ВАШЕГО СТОЛА

Икра красная лососевая в ассортименте солено-мороженая. Фас

Цена от \$4.54/Lb до \$20.00/Lb

- Копченное филе лосося
- Филе хека со шкурой, индивидуальной заморозки. Упаковка 10 Lbs. Пена \$2.20/Lb
- Хек неразделанный. Индивидуальной заморозки

Филе камбалы, трески, окуня, гренадера уальной заморозки. Упаковка 10 Lbs цена \$2.50/Lb

Меч-рыба. Стейки, без костей, со шкурой ной заморозки. Упаковка 10 Lbs и 30 Lbs . Цена \$2.20/Lb

- Филе стрелозубой камбалы цена \$2.20/Lb
- . Мясо креветки для салатов.

еты по 5 Lbs. Цена \$3.90/Lb

Упаковка 30 Lbs. Цена \$1.00/Lb

#### LAW OFFICE OF

### LAW OFFICE OF

#### LAW OFFICE OF

### ANNA R. TSEYTLIN

### KENNETH L. GROVER

#### ANTHONY W. DOUGHERTY



- Медицинские ощибки • Травмы на работе
- Несчастные случаи со смертельным исходом



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право. вкл. политическое убежище. визы, грин-карты, гражданство, визы жертвам семейного насилия (VAWA)
- Разводы по обоюдному согласию
- Завещания и доверенности



- Автомобильные аварии
- Вождение в нетрезвом состоянии (DUI)
- Все виды штрафов: некриминальные в округах Pierce, King, Snohomish - \$150

### www.BestLawTeam.com

## В умелых руках решаются все проблемы!



Михаил Жовтис (206) 909-2535 русская линия 24 часа

Renton Главный офис Suite 215 Renton, WA 98057

10 148th Ave NE

8833 Pacific Ave Suite G

6320 Evergreen Way Suite 201 A

LAW OFFICE OF

LAW OFFICE OF

MARINA DZHAMILOVA SENG J. LIVINGSTON

**IOULIA ROUSSINOVA** 

- Бизнес иммиграция
- Бизнес право и регистрация бизнесов
- Налоговое право
- Завещания и трасты
- Операции с недвижимостью
- Составление брачных
- договоров • Передача имущества по
- наследству



- Автомобильные аварии
- Иммиграционное право, вкл. иммиграционные аресты
- Семейное право
- Банкротство
- SSI-SSDI
- Unenployment appeals



- Автомобильные аварии
- Вождение в нетрезвом состоянии (DUI)

LAW OFFICE OF

- Криминальное право
- Все виды штрафов в Western Washington.

Некриминальные в округах Pierce, King, Snohomish - \$150

(425) 264-2000





Bellevue Suite 201 Bellevue, WA 98007

Tacoma

Tacoma, WA 98444

Everett

Everett, WA 98203

4



206.434.9585 # 425.415.1031





Engine - 3.0L 6 cyls Transmission - Automatic Ext. Color - Newport Blue Pearl Int. Color - Slate Gray w Leather Seat Surfaces Mileage 72,495

#### **Subaru Tribeca Limited**

IN KIRKLAND

5-Passenger Used 2008



Engine 3.6L 6 cyls Transmission Automatic Ext. Color Diamond Gray Int. Color Slate Gray w Leather Seat Surfaces Mileage 46,181



Engine2.5L 4 cyls Transmission Automatic Ext. Color Red Int. Color Belge w Leather Seat Trim Mileage 81,075

#### Subaru Outback AWD Wagon



Engine 2.SL 4 cyls Transmission Auto Sports Ext. Color Quartz Silver Met. int. Color off Black Mileage 22,072

#### Subaru Impreza 2.5 i



Engine 2.5L 4 cyls Transmission Automatic Ext. Color Dark Gray Int. Color Carbon Black w Tricot Upholstery Mileage 41,808

#### Subaru Impreza WRX



Engine 2.5L 4 cvls Transmission Manual Ext. Color Crystal Gray Int. Color off Black w Woven Cloth Mileage 7S,312

#### Chevrolet Silverado 1500



Engine 4.8L V8 Transmission Automatic Ext. Color Grav Mileage33,736

#### Nissan Xterra X



Engine 4.0L V6 Transmission Automatic Ext. Color Silver Int. Color Steel Graphite w Cloth Seat Trim Mileage42,500

#### Dodge Ram 1500 SLT



Engine 4.7L V8 Ext. Color Silver Int. Color Gray Mileage 24,804

#### Tovota Tundra SR5



Ext. Color Blue Int. Color Gray Mileage 52,970

#### Honda Pilot EX-L



Engine 3.5L V6 Transmission Automatic Ext. Color Marroon Int. Leather Seat Trim Mileage 94,450

#### Volvo XC90 T6 A SR AWD



Engine 2.9L 6 cyls Transmission Automatic Ext. Color Red Mileage 78,926



Engine 2.0L 4 cyls Transmission Manua Ext. Color White Int. ColorGray Mileage 159 119

# eep Grand Cherokee Laredo



Engine 3.7L V6 Transmission Automatic Ext. Color Green Int. Color Gray Mileage 79,441

Volkswagen Jetta SEL



gine2.5L S cyls Tran Ext. Color White Int. Color Anthracite Mileage 28,196

Nissan Frontier LE



Engine 4.0L V6 Transmission Automatic Ext. Color Granite Int. Color Graphite



Engine 2.51. 4 cyls Ext. Color Azurite Blue



Engine 2.5L 4 cyls Transmission CVT Ext. Color Blue Int. Color Black Leathe





Ext. Color Crystal Gray Int. Color Black Mileage 63.095

Мы говорим на русском языке

**253-732-3339** (Руслан)

**206-491-8512** (Бен)

eastsidesubaru.com











Роман Бри

604 West Meeker St, Main Suite 206 Office Kent, WA 98032 fax 253.859.2295

Marysville

1601 3rd Street Marysville, WA 98270

# другие виды аварий





ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР Новейшие препараты для лечения гриппа и простуды, а также: борсучий жир, зимняя редька, пертусин, сироп алтея, таблетки от кашля, пектусин, мукалтин,

доктор Мом, грудные растирки, пропосол, шалфей, витамин С и многое другое. • Большой выбор пробиотиков

•Органические средства по уходу за кожей израильских, французских, итальянских и американских линий

• Большой выбор препаратов из СНГ и Европы

• Отправка заказов по почте

ph. 425-653-2323

fax 425..653.3535

БЕСПЛАТНО новейший аппарат для измерения сахара в крови для пациентов Medicare и Medicaid

Единственная аптека в	з штате Вашинг	тон с русско-гов	ворящими фармаце	втами Принимаем	все виды страховок
издательство	ПЕЧАТЬ	РАДИО	ВЕБ-САЙТЫ	ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЬ	ol OnLine Phone Boo
		1			AG Medii
				individual control of the control of	206434.9585 206434.9587
2 6	* * *	The Part of the Pa		The light	425415.1031
newspe Hame	/			mail: sholompublisher@ yahc tvesti@mail	oo.com www.tvesti.co

# ТЫ НЕ ОДИН В СВОЕЙ БЕДЕ!

## Приходи на МОЛИТВЫ ОБ ИСЦЕЛЕНИИ

В Церковь "Жатва" (пастор Николай Кулакевич)

# иисус и

Болезнь одолевает вас?

Вы устали ходить по врачам

У вас роковой диагноз?

Все выглядит безнадежно?

Бог дает тебе шанс!

Используй его!

Каждую пятницу в 7:00рм

Дежурный телефон: 425..329.3101

Наш адрес: 830 SE Everet Mall Way Everett, WA 98208

www. Gods-Kingdom.com

## Иаков и Иосиф

### Печальный торг

Наконец исполняется мечта Иакова в получении права первородства

Но это был печальный торг. Библия так рассказывает нам об этом... "Й сварил Иаков кушанье, а Исав пришел с поля усталый. И сказал Исав Иакову: дай мне поесть красного, красного этого; ибо я устал. От сего дано ему прозвание: Едом. Но Иаков сказал: продай мне теперь же свое первородство. Исав сказал: вот, я умираю; что мне в этом первородстве? Иаков сказал: поклянись мне теперь же. Он поклялся ему, и продал первородство свое Иакову. И дал Иаков Исаву хлеба и кушанья из чечевицы; и он ел и пил, и встал и пошел; и пренебрег Исав первородство (Быт. 25, 29-34)

Как это было не по-братски, не по любви! Он использовал голод и усталость Исава и таким образом завладел

правом первородства. Иаков не посмотрел, каковы были те средства, которые он использовал для лостижения своей цели. Лишь бы исполнить свою волю, свое жела-

Аишь бы я - это был его ле-

Не правда ли, нехороший девиз? Но - не очень ли это распространенный девиз? Может быть, это и твой де-

Ах, как глубоко у всех нас сидит эта натура Иакова! Как много мы заняты собственной персоной, собственными интересами. Всеми возможными способами мы стараемся продвинуться вперед и достичь своей цели. Липъ бы я! Таково желание большинства людей.

Не встречаем ли мы эту природу Иакова в среде христиан? Не находим ли мы и там двинуться вперед? Почему так много ссор и споров в кругу верующих? Потому что многие ищут своего, своих прав, своего я, так много берем для себя.

Многие еще не поняли как следует, кто наш главнейший враг, где наше наиболь mee 3AO

Самый большой враг, с которым мы имеем дело, это наше собственное я. Не приносило ли тебе твое я уже много трудностей и неприятностей? Не влекло ли тебя твое я к таким делам, о которых ты потом горько сожа-

Может быть, кто- либо сказал тебе что-то резкое или не оказал тебе того внимания, на которое ты рассчитывал. Не начало ли твое я неголовать и кипятиться? Не правда ли, ты думал: этого я уже не могу позволить! Что, собственно говоря, он думает? И таким образом твое я завело тебя в зло и нелоброжелательство. Может быть, ты даже сел обсудить с другим поведение того человеподобное же стремление вы- ка, жаловался на него, > 9



CAMT WWW.MVTI.COM

### Профессиональный подход – взвешенное решение!

# Юридический офис Юлии Русиновой

• £-mail: iroussinova@gmail.com • http://roussinovalaw.webs.com

206..915.5085 fax 425..953.4802

- Иммиграционное право (иммиграция по рабочим и семейным основаниям, визы инвесторов, убежище, визы для жертв семейного насилия (Violence Against Women Act (VAWA))
- Автомобильные аварии и телесные повреждения
- Организация и юридическое сопровождение бизнесов,

консультации по всем вопросам бизнес права и налогового права для малых и средних бизнесов

- Оформление завещаний, трастов, медицинских и финансовых доверенностей, медицинских директив, передача бизнеса по наследству
- Составление договоров о распределении имущества до и после заключения брака и для лиц в гражданском браке
- Утверждение завещания после смерти наследодателя для передачи имущества по наследству
- Налоговое право переговоры с федеральными и местными налоговыми органами для снижения налоговой задолженности для вас и вашего бизнеса
- Юридическое сопровождение операций с недвижимостью

(земельное право)

 Сертифицированные переводы документов, нотариальные услуги, оформление апостиля

(в т. ч. для пенсионных справок)

### СКИДКИ

для малообеспеченных лиц и лиц 55 и выше

10 - 148th Avenue NE, Suite 201 Bellevue, WA 98007



—Адвокат Юлия Русинова —Магистр Налогового Права



Elite Home Care обслуживает все районы большого Сиэтла в округе Кинг (all King County)

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией

25-957-2002

Для жителей Auburn, Seattle, Kent бесплатный телефон 1.877.5ELITE7 1.877.535.4837



Да, пока гласит наш девиз: "Лишь бы я!", мы никогда не придем к настоящему миру, к истинному покою. Это невозможно. До тех пор, пока нами управляет нашея, мы остаемся бедными, несчастными рабами. О, сознал ли ты это? Многие этого совсем не понимают. И вместо того. чтобы поместить свое я туда, где его место - на крест Голгофы, они лелеют и заботятся о своем я с фальшивой любовью и сострадательностью. Я где-то читал на стене написанные слова;

"Чувствительность есть сострадание к своему я". Это правда. Ах, как сострадательны многие к своему я! Потому что они все еще не поняли, что личное я является главнейшим врагом.

О, если бы Господь мог хорошенько просветить наши сердца, пролить свет на этот большой вред! Потому что только тогла тоскуют по освобождению от своего я, когда увидят всю силу его тира-LETATA

Если мы только перечислим несколько выражений из этой области, имеющиеся на нашем языке, то увидим, как велика тирания нашего я. Вот они: плохое настроение, обидчивость, сердиться, уязвлен, оскорблен, огорчен, разочарован, возбужден, чувствителен, озлоблен, и так можно было бы еще перечислять много. Позволищь ли ты в дальнейшем твоему я управлять тобой? Не устал ли ты от этого? До тех пор, покатвоим деви-

зом будет "лишь бы я!", пока ты будешь предъявлять претензии только к другим, одно будет у тебя неизбежным - это зло, это чувствительность - или назови это, как хочешь. Это ущемленное и обиженное собственное я. Ты сердишься, потому что не получил почитания и внимания, на которые ты рассчитывал. Ты сердишься, потому что твоя воля не была исполнена. И в твоем гневе ты сказал слова, о которых ты потом очень сожалел и охотно взял бы их обратно. Но они уже, к сожалению, произнесены. Может быть, ты даже сел, чтобы написать письмо. При этом ты макал перо в чернильницу сатаны, Это было письмо, полное яда и желчи. А потом ты сказал: "Ну, я ему сегодия дал как следует!" Да, ты это сделал. А потом? Потом ты подумал: "Лучше бы я не писал это дурацкое письмо! Теперь он имеет это письмо, написанное черным по белому, оружие против меня..." Может быть, в гневе ты принимал решения, о которых потом горько сожалел. Ты переходил на другую работу, чтобы избежать "нервотрепки", получить, наконец,

А удалось ли тебе найти покой? Нашел ли ты себе счастье в новом окружении,



любовь и душевную теплоту!



Квалифицированные работники агенства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах

Высокая репутация наших работников подкреплена хорошей

зарплатой и бенифитами:

- зарплата \$11.10 через 6 месяцев
- медицинская, зубная, глазная страховки
- оплачиваем обучение
- гибкий график работы
- оплачиваем сверхурочные (overtime)

Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

в других обстоятельствах? Ты качаешь головой. Ты говоришь:

"Я совершил огромную глупость! Мне следовало бы остаться на старом месте". Но друг мой, если твое я уже принесло тебе столько неприятностей, не отречещься ли ты от подданства этого тирана?

Смотри, для этого Иисус и пошел на крест, чтобы искупить нас от тирании ветхого человека. Ветхий человек, о котором пишет ап. Павел (Рим. 6 и Ефес. 4, Колос. 3), - это старый Иаков в нас, старое собственное я, старый

Если мы верою принимаем совершенное на кресте искупление, то знаем, что наш ветхий человек сораспят со Христом (Рим. 6, 6), что его господству пришел конец.

Всякая собственная борьба не поможет, и все усилия и старания справиться собственными силами со старым Иаковом напрасны. Только одно может помочь; занять позицию веры по отношению ко кресту и научиться вместе с Павлом с верой говорить: я сораспят со Хрис-TOM

В этом смерть для ветхого

Таким образом он освобожлается от его власти и становится свободным и радостным, истинно свободным и истинно радостным.

Тогда приходит конец старому печальному девизу: "Лишь бы я" и гласит новый:

"Лишь бы Он! Лишь бы Иисче был прославлен, лишь бы Он получил то, что Ему принадле-Тогда мы получим право

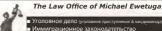
первородства, когда станем обязательной и неограниченной собственностью Иисуса.

Проси у Него, чтобы Он показал тебе твоего старого Иа-

кова и его тиранию над твоей душой, и крест, и совершенное Им искупление на кресте, и ты научишься с восторгом произносить:

"Счастье, о какое счастье быть свободным от греха и зла Кровью Христа!"

Э.Модерзон



 Гражданское право Нарушение дорожных правил (тикеты)

Татьяна Кошевая

Counselor/Russian-Ukrainian Interpreter

Russian: (253) 223-1355 English: (253) 235-2480

Имеем truckbox 14'

1401 South Union Avenue Tacoma, WA 98405



# ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ азарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

#### Украина

- 0. Бердычев 1.Винница
- 2.Бережаны
- 3 KNOB
- 4.Днепропетровск
- 5. Мариуполь 6.Одесса
- 8.Запорожье
- 10.Симферополь 11.Кременец
- 12.Мелитополь
- 14.Джанкой 15. Христиновка
- 16.Донецк 17.Луцк

- 19.Черкассы 20. Краматорск
  - 21.Первомайск 22.Каховка
  - 23.Харьков
  - 24.Горловка 25.Ровно 26.Красноармейск
  - (Донецкая обл)
  - 27.Ново-Волынск 28 . Татарбунары
  - (Одесская обл.) 30.Львов
  - 31.Каменец-Подольськ

- 32. Черновцы 33.Сарны 34.Николаев
- 35.Полтава 36 Хергон
- 37.Хмельницкий 38.Ивано-Франковск
- 39.Кривой Рог
- 40.Чернигов 41.Александрия
- 43.Кировоград
- 44.Луганск 45.Рокитное(Ровенская)
- 46.Закарпатье 47.Славута(Хмельницкая)

#### Средняя Азия

и с доставкой на дом

200. Апма-Ата 201. Бешкек Токмак 202.Сарань

205. Чимкент

- 203.Ташкент 204.Джамбул
- 206.Астана 207.Отбасар 208.Балхаш 209.Караганда

210.Тимертау

211.Павлодар

- 212.Актюбинск
- 213.Акмолин 214.Семипалатинск
  - 215.Кокчетав 216.Тургай

253-638-0796

70.Минск и обл. 71.Калинковичи 72.Гомель 73.Житковичи

73.Бобруйск

- - 75.Б.Малышево 75.Дрогичин

Миссия "Назарянин" организовала авиа-доставку посылок

c 05-01-12 nns

Казахстана, Киргизстана и Узбекистана

Отправка будет осуществляться в начале

каждого месяца (1-5 числа)

Стоимость отправки \$3.20 за паунд Вес посылки от 30 до 65 паундов Миссия начала прием посылок на всю территорию

России, Латвии, Литвы, Эстонии с доставкой до почтовых отделений каждого получателя Беларусь

- 74.Витебская обл 75.Ивацевичи 75.Брестская обл. 75.Кобрин 75.Барановичи **75.Пинск** 76.Гродно и обл.
- Подробности у наших представителей

ий 503-777-9039 503-982-1156 па 503-587-8721 gton 253-833-5653 й 425-736-9524 425-698-1086
ла 503-587-8721 gton 253-833-5653 й 425-736-9524
gton 253-833-5653 й 425-736-9524
253-833-5653 й 425-736-9524
й 425-736-9524
123 030 1000
360-820-1580 360-820-2479
етр 425-438-0389 425-314-5775
/кла 425-268-1021
ндр 425-770-5316
253-946-7882 206-306-3511
й 253-815-6952

Mosses Lake	Василий	509-762-5716
Pasco ·	Зина	509-544-0797
Renton	Надя	425-430-0078 206-306-3588
Seattle	Валя	206-725-2622
Sumas	Таня	360-599- <b>T</b> 277
		360-676-4847
		360-510-7949
Spokane	Яков	509-993-5437
		cell 509-483-4202
Tacoma	Леонора	253-471-9368
Vancouver	Таня	360-944-9612
Vancouver	Люба	360-699-5688
Vancouver	Михаил	360-253-4826
	Idaho	
Богдан Полячок		208-863-0297
		cell 208-898-0759

Люба

Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774
		916-730-2044
Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Раиса	916-921-5407
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272
San Francisco	Виктор	415-933-6522
	cel	I 415-577-5295
San Francisco	Рая-	415-832-9681
W.Sacramento	Таня	916-371-5615
	Utah	
Salt Lake City	Таня	801-972-0793
	Missouri	
Springfield	Лида	509-891-5705
	,да	417-863-7113

Подробную информацию о приеме посылок и их доставке вы можете получить на приемных точках или по телефону для справок главного офиса

> Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290 phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

OAG Miller LLC

Мы защитим вас от всех обид и поможем улучшить вашу жизнь в этой чудесной, но сложной для нас стране!

## Центр Помощи и Защиты прав бывших граждан СССР Наш принцип: выслушать, понять и помочь

### Мы поможем:

- получить инвалидность или пособие SSI
- защитить ваши интересы и добиться SSI, даже если у вас уже был неоднакратный отказ
- разрешить любые проблемы связанные с SSI
- подать заявление на уход на дому и добиться всех часов, которые вам полагаются
- получить медкупон и все остальные бенефиты
- получить гражданство, вызвать невесту и разрешить другие иммиграционные проблемы
- преодолеть любые трудности в США



От всего сердца благодарю Яна Дерецкого за его неоценимую помощь, которую он оказал, мие в доле по моей инвалильности. Ян помог восстановить справедливость и научил меня как надо бороться за себя и никогда не сдаваться! Огромное спасибо Яну! Валентин Лозовский



Ян Юрьевич очень чуткий, внимательный и всесторонне грамотный человек. Работает очень оперативно. Мы рекомендуем всем нуждающимся обращаться к Яну Юрьевичу. Он не подведёт. Помощь прилёт немедленно. Ему можно довериться во всех вопросах. Семья Никодаевых



Ян Юрьевич, я очень благодарна Вам, что Вы помогли мне получить пособие по нивалидности SSI и добились часов по уходу.

Раиса Шапиро Seatac, Washington



Я очень рада, что в моей жизни произоппла встреча с Яном Дерецким. Я уже 10 лет живу в Америке. Я присхала сюда к дочке и инчего не знала. Ян помог мне получить фудстампы, медкущой и денежное пособие.

Потом Ян помог мне полу-

чить гражданство и пособие по Инвалидности (SSI).

Соотечественники, обращайтесь к Яну Дерецкому – он поможет.

Bалентина А. Булатова, Tukwila, Washington



Ян Юрьевич, прежде всего хочу поблагодарить Вас за помощь, которую Вы оказа- ли мне с получением американской инвалидности, а также за доплату от SSI, которую я получил также благодаря ващей помощи!

У меня уже было десять лет стажа, но к моему сожалению в Сопшал Секьюрити забыли мне выплатить сумму, которая накопилась за время ожилжания. Тогда вы составили письмо к сенатору и к контрессмену, и даже поехали со мной к ним и попросили их мне помочь. Они стали хлопотать и из SSI выплатили мне всё, что должны.

Да благословит вас Господь! Александр Инценко Auburn, Washington Я сражалась три года и мне постоянно отказывали в SSI. Благоларя Яну на слушании в судс мы добились положиттельного решения и мне даже заплатили за все три года

> Taмapa 3. Renton, Washington

#### Письмо от Тамары Болдаф

В 2010 году, просматривая газету "Наши ВЕСТИ", я обратила внимание на статью, в которой рассказывалось о Центре помощи и защиты прав бывших граждан СССР. Моя мама в тот момент очень нуждалась в помощи. Внимательно прочитав статью, я решила позвонить в редакцию и взять номер телефона Центра помощи... Сразуже созвонилась с Яном и рассказала о проблемах. Он внимательно выслушал и пообещал помочь. Вскоре, благодаря помощи Яна, моя мама получила фуд-стемпы и медикэйд (Food Stamps & Mediaid). А позже он помог в оформлении и получении гражданства. Моей маме 86 лет и она нуждается в постоянном уходе. С

помощью Яна, я получила часы по уходу за мамой Мы выражаем свою сердечную благодарность Яну Дерецкому за его душевную доброту и профессиональную помощь.

Всем, кто нуждается в такой помощи, рекомендуем обращаться к Яну и вашы проблемы будут решены.



Моя мама Валентина Петрова, которой помог Ян

#### "Только гречневая каша сама себя хвалит"

– так гласит русская народная поговорка. Нам стыдно себя хвалить, но наши клиенты и доброжелатели написали несколько слов о той помощи, которую они получили.

Пожалуйста, обратите внимание – это не выдуманные, а настоящие люди говорящие правду.

### Мы всегда готовы помочь!

Наш адрес: Evergreen Building 15 South Grady Way Suite 250 C Renton, WA 98057



Офис открыт: Понедельник - Суббота с 9:00am до 6:00pm

## ПРИТЧИ еврейские

#### РАСКАЯНИЕ

Как-то весной ребе Шальм Бер из Аюбавичей увёз семью на загородную дачу. Прогуливають с сыном и будущим прееминком, ребе Иосифом Инхаком, Шалом Бер указал на роспки пшеницы, язопиедние на окрестных поляк, и сказад.

 Вот – лицезрение божественного! Каждый стебелёк, каждое его движение на ветру есть проявление разума Божьего.

Творение есть мысль Господня, явленная в материальных формах мира.

Внезапно Иосиф Ицхак осознал, что в какой-то момент слова отца породили в нём странное и совершенно отчётливос чувство. Он ощутил, что его тело, аругие тела, вообще весь мир – проявление Бога

Походя, он сорвал с дерева лист и начал рассеянно его теребить, всё глубже погружаясь в радостное переживание единства с бытием. – Иосиф Ипхак! — сурово

Иосиф Ицхак! – сурово обратился к нему отец.

 Мы толкуем с тобой о том, как Господь проявляет Себя в творении, и именно в этот момент ты, оторвав листок от ветки, уничтожаспъ его без малейшей налобности. Неужели ты полагаещь, что у этого листка не было иного предназначения в мире, кроме как служить твоей бездумной прихоти?

Неужели его «я» менее ценно, чем твоё? Да, вы различны, но кто тебе сказал, что ты выше?

Каждая вещь имеет своё предназначение от Бога, а ты помещал этому листочку исполнить его предназначение, раскрыть миру смысл его бытия.

Иосиф Ицхак устыдился своего легкомыслия, и ребе сказал:

Раскаяние – это хорошо.
 Извлеки же урок из этого случая.

Наши мудрецы учат: спит ли человек, бодрствует ли — так и жди от него какогонибудь вреда.

Хозяин, узнав о решении свосто сврся обрадовался, что выиграл спор. Повелел в крещении звать Якова Иваном, а жену сто Марьей. Что и было сделано.

Только вот по прошествии времени дела управления у Ивана почему-то пошли хуже, чем у Якова, а потому хозяин вновь призвал Ивана и веда сам прекратить быть Иваном, вновь стать Яковом и вернуться к прежней вере.

Иван опять попросил разрешения посоветоваться с женой, и жена лала ему совет: вот тут Песах наступает со лия на лень, а расходы на этот праздник велики и трудов по дому будет великое множество.

Так что ты уж попроси у хозяина отложить наше возвращение к еврейской вере до после Песаха.

Так еврей и попросил у хозяина остаться гоем до после праздника.

Еврей, который пришел к рабби Шалому, намек понял и обещал все же в Субботу не пахать и не сеять.

# ИСТОРИИ Житейские

#### ЕВРЕЙСТВО С ОТСРОЧКОЙ

Как-то к рабби Шалому из Бельц пришел еврей-крестьянин с просьбой о благословении.

Ребе начал расспрашивать просящего о том, о сем, и в том числе спросил, как он соблюдает Субботу.

Тот ответил, что не оченьто, потому как работа в поле требует много времени, и потому не до Субботы ему как-то. Рабби Шалом стал его уговаривать, и почти совсем убедил-таки: крестьянин сказал, что он, копечно, начнет соблюдать Субботу, как положено, по только после сбора урожая, а пока, дескать, работы много.

На это рабби Шалом рассказал ему следующую историю.

Дело было в те достославные времена, когда у каждого шляхтича было по еврею, служившего у него фактором. Так вот как-то собрались шляхтичи на вечеринку, и каждый стал нахвалывать своего еврея, мол какие он доходы приносит гоеподину.

Хозяин тоже расхваливал своего сврея Якова. И дошел в описании его верности аж до небес.

Тогла остальные сказали, мол давай проверим: прикажи ему крестится, и если крестится — значит, действительно, верный еврей.

Призвал на следующий день хозяни Якова и приказал ему вреститься, угрожая, что если тот не крестится, то будут у него круппые неприятности. Тот попросиразрешения посоветоваться с женой. Пошел к жене, расказал, что мол так и этак, что делать будем? Посудили и пришли, увы, к решению 
— креститься.

### УДИВИТЕЛЬНЫЙ НАРОД

Однажды рабби Леви Ицхак увидел бедного извозчика, во время молитвы прилаживающего колесо к телеге. Это зрелище, которое в любом правоверном еврее возбудило бы негодо-

вание, вызвало у цадика следующее восклицание:

"Какой удивительный народ евреи! Они молятся даже тогда, когда прилаживают колесо к телеге!"



Мессианская конгрегация

"Derekh Yeshua" Путь Спасения

приглашает посетить служения,

которые проходят в 10:00 ат каждую субботу 14615 22<sup>nd</sup> ST SE Bellevue, WA 98007

www.tvesti.com

тел. 425.753.2565











• Меняем тормоза, масло, timing belt ...

425..231.0954

### Как Бухбиндер попал в переплет

Еврейские словечки

Скорее всего, они даже чаше других в переплет попадали и попадают. Понимать заглавие пужно вирямую: «переплетчика— считалось в еврейской среде приличным и почтенным занятием, а стать переплетчиком— сольщой удачей. Во-первых, работа всегда была. Во-вторых, — работа достойная.

Тут может возникнуть законный вопрос: откула водилась работа для переплетчика в мельчайших населенных пунктах - штетлах? Я понимаю. Бобруйск или тем более Житомир. Но в Козодоевке или Хаценстовке? В условиях поголовной неграмотности при проклутом царском режиме...

Замечу вам, что поголовной неграмотности среди евреев не было. Наоборот – поголовная грамотность.

По статистике до однозного 1913 года, откуда велись все советские расчеты успехов, по грамотности евреи занимали второе место в Российской империи. На первом были немци. И всего лишь отгого, что все немци умели читать и писать по-русски. А евреи, хоть читать и писать сатв все умели, но по-русски

(Для интересующихся: сразу за еврсями шли коми-зыряне, к которым «Тютчев не придет», как писал поэт. Так

- не все.

вот: приходил и был прочитан.)

Не будем считать, однако, что у тети Песи, скубальшицы курей, дома была библиотека с томами Вольтера и гр. А.Н.Толстого, Вероятнее всего, тетя Песя о Вольтере и графе Толстом не слышала. Но молитвенник в ее халупе был обязательно. И книги, по которым многочисленные ее отпрыски учились в хедере, тоже. И у мужа ее в синагоге был свой сидур. Понятно, что изрядно потрепанные от постоянного пользования. Правила же хорошего тона требовали того, чтобы все эти книги содержались в порядке, не выглядели растрепанными, с засаленными и разлохмаченными утолками страниц. Поэтому каждая книга время от времени попадала в руки бухбиндера, мастера-переплетчика. А потому не было самой крохотной деревушки, где таковой мастер бы не развернул свою деятель-

Это должен был быть не только рукастый в смысле ремесла человек, но и хорошо грамотный, а также благочестивый человек, ибо в руки ему отдавали зачастую самую большую ценность в ломе.

И как сама скубальщица ухитрялась, купив на шабес селедки на три копейки, сготовить из нее угощение на всю обильную семью, таки бухбиндер, восстанавливая книгу много раз. способен был придать ей, если не новехонький, то вполне приличный вид.

Распространенность этого ремесла среди евреев подтверждается распространенностью фамилий Бухбиндер, Бихбиндер, Бухбендер и прочая, прочая, прочая в зависимости от грамотности (на русском замке) писавището нужную справку синатогального шамеса. А когда фамилия попадала на перо русского писаря, количество вариантов умножалось в геометрической прогрессии.

И все же при обилии заказов от соплеменников работъ хватало не всегда, особенно, если соплеменников вокрут немного, а переплетчиков чуть больше, чем надо. Никто не мещал брать заказы и от иноплеменников. Поэтому ремесло это стало одини из тех, которые в Западном крае сосредоточились почти исключительно в руках свярсев.

"Почти" – потому что не каждую работу еврею давали К примеру, переплести книти в монастире или церкви. Они там тоже истрепцвались, но за них следовало браться только после православной молитвы, ато и поста и тл. Короче, не ледли же евреи ин в пономари, ни в дъячки, не брались и за христианские редигиозные книги.

А книги светские - отчего же нет!Но у селянского простого нарола книг почти и Лучший продукт для здоровья!

# Перепелиные яйца



не было, а окрестные паны, которые – читай не читай – а библиотеку дома держали, переплетчика из ближайше-го местечка время от времени приглащали.

Так вот, один пан решил переплести книгу со своей ролословной в роскошный переплет. Натуральная кожа, на которой следовало произвести тистение и прочес. И мастера хорошего пригласил. Одна беда – кожа свиная, Мастер и отказался.

Паи и ногами топал, и орал, и ругался. И со лвора пинками погнать велел. И сще кричал вслед, что мастера из Германии выпишет, не вам, вщивота, чета! Но гонору у наиз оказалось больше, чем денет, так что о германском мастере приплось забить. А мастера-переплетчики поблизости, ися крев!, одли сврем.

Подумал-подумал, заказал переплет из телячьей кожи...

# **ПЕЧАТАЕМ** КНИГИ

ТЕТРАДИ для школы

425..415.1031 206..434.9585



Ответ на сканворд стр. 19



широкие перспективы для работы в США

10BS! • трудоустраився на постоянную

Мы поможем найти работу

и получить визы H2B, H1B иностранным гражданнам, а также тем, у кого есть виза J1– программа work and Travel.

- трудоустраиваем местных жителей США на постоянную работу
- находим подходящую вакансию
- заключаем соглашение с работодателем
- предоставляем Job Offer
- предоставляем референс петицию
- предоставляем бесплатную консультацию

Office **425..256.0420** Direct **5** 

509..342.8200

Direct Line 916..208.3338 fax 425..223.5731

Представительство в России: www.glemal.ru



Давид НИЯЗОВ историк и драматург

Что такое скромность? Скромность – понятие, которое относится к категории этики, и существует с появлением человечества.

Античный афоризм гласит: «Чем умнее человек, тем он страмиее»

А выдающийся английский поэк, автор правственно-философской поэмы «Опыты о мораль» Александер Поп (1668-1744 гг.) сказал совершенно противоположное

античному афоризму: «Недостаток серомности сеть индостаток ума». И то и другое высказывание правильно. Скромность к липу всем людям исзависимо от их возраста, социального положения, занимаемой должности.

### о скромности

расы, вероисповедания и на циональности.

Ещё в XIX веке великий русский писатель Л.Н.Толстой сказал, "ито человек подобен протизм фробым в энаминателе у него то, что он думает о себе сам, а в числителе то, что думают о нём фруце люди». Замечательные слова!

И если мы будем исходить из этого правила, то придем к заключению, что чем скромнее человек, чем взыскательнее относится к себе, тем значительнее и облятельнее, тем больше в нём благородства и мудрости. Кстати здесь вспомнить япоискую пословицу, в которой говорится: «Скромност» – украшетие муфрости.

Недаром в народе говорят, что скромность украшает человека

И это не простые слова!

Это такая черта в характере и облике человека, в которой собирается и накапливается то лучшее, что таит в себе человеческая личность.
Это – тактичность, сдержан-

ность, корректность, беско рыстие.

А всё это вместе взятое и создаёт то, что называется простым и красивым словом скромность. Естественное состояние нравственно здорового человека воспитанного, волевого и сильного и ссть скромность.

Скромный человек никогда не выпичивает свою личность, своё «ю», не впададет в амбицию. Он никогда не оригинальничает. У него нет таких качеств, которые вызыванот неприязыв и аптипатию, оттальнивают людей. Скромный человек никогда не даёт повода другим додям ощутить его превосъдства в чём бы то ин было.

Скромный человек в своих поступках и действиях стремится к тому, чтобы они не причинили неудобств окружающим.

Следует подчеркнуть, что у скромных людей сильно развито чувство неудовлетворённости собой, каких бы вершин они не достига-



#### PIANO TEACHER

Tamara Wagle

Профессиональный учитель музыки /русский, украинский, английский/

17 лет опыта работы в Американской Международной школе Lincoln School

#### 206..979.9024

tamarawagle@gmail.com

ли, каких бы успехов ни добивались.

Скромные люди не боятся признать свои опшбки, не любят хвастаться своими успехами. Они не извлекают личную выгоду в ущерб общему делу, в ущерб благополучию других.

Скромный человек обычно строг к себе, к своим поступкам.

Ему чужды высокомерие и надменность, зависть, он не жаждет лёгкой славы, честен и отличается добросовестностью. Скромные люди с полной отдачей сил выполняют порученное им дело, сочетают принципиальноность с идейной убеждённостью, ибо без этого качества коромность перестаёт быть скромность перестаёт быть

положительным фактором, а наоборот превращается в беспринципность. Такой человек всем угождает и ко всему приспосабливается.

Скромным людям больше всего симпатизируют и больше всего их уважают, потому что они лишены чувства самолюбования и чванливости Они, как правило, приятные собеседники.

Скромный по натуре человек, если он занимает руководящую должность в бощественной организации или в производственном коллективе, доступен и общителен, всегда близок к людям. Он не отгораживается от подчинённых стенами своего кабииета. В любое время к нему запросто может зайти любой

## **Fantastic Spiral Tomato Plant Support**

Over the course of several years, BLIT LLC has conducted an analysis of all existing systems of tomato plant support available for practical use in growing tomato plants. Because of the inadequacy of current plant supports available on the market, BLIT LLC has designed and begun the manufacture of a new spiral plant support.

Now BLIT LLC would like to put forth for sale the best and most convenient variant of tomato plant support available today on the market.

The spiral tomato plant support is made from one light galva-nized steel pipe ½" in diameter with, 6'-7" between the coils and with 4" of outside diameter, the total weight of support only 2,5lb. The support is 7'.

The support has a sharp end of

1'for easy insertion into the soil.

This support allows tomato plants to grow to a height of 7 ft. and constantly holds the plant in a vertical position during the whole growth period. The support is easily installed with only one arm motion near the plant. No matter the



age or size, a plant will be easily integrated into the spiral of the support and does not suffer any trauma. The support allows for the plant:

1. To adopt a compact shape. 2. To be easily shaped into having one stem in any stage of the plant's growth, which is important for raising a plant in places with a low amount of

3. To receive more sunlight and fresh air for tomato in the whole growth period. 4. To be more easily maintained. 5. To stay upright, making the plant more resistant to strong gusts of wind. 6. To be less susceptible to

All of the above improve the quality and quantity of the fruit. The support allows for the economy of space, allowing

for more plants to be planted in the same amount of space, be they planted outside or in a greenhouse. The plants does not require any additional fastening or suspension. Even though the support is rather tall, it weighs only 2.5lb, thus is easily used by aged people and those with frail health.

BLIT LLC can manufacture up to 1000 (one thousand) units per month. The cost of one unit is \$7.

When buying more than 100 (one hundred) units, the price of one unit is \$6.50.



Contact information: Nikolay Kautsman, Sales Manager

Cell phone: 206.. 349. 9885 Email: nik kautsman@hotmail.com

сотрудник, чтобы поделиться своими мыслями, идеями, волнующими вопросами или сомнениями, высказать свои предложения, не боясь, что его могут одёрнуть или отругать

В скромности выражены не только нравственные черты человека, но и его психология, жизненная позиция, идейная убеждённость, пост-

Например, не может быть скромности без дисциплины, так же как лисциплины без скромности.

Если скромность требует сдержанности и пристойности в поведении людей, то дисциплина - соблюдения установленного порядка, аккуратности и точности. Но не только это сближает скромность с дисциплиной.

Скромность и дисциплину роднит и чувство высокой ответственности тех, кто обладает этими качествами. Поэтому скромные и дисциплинированные люди всегда верны данному слову. У них слово не расходится с делом Совершенно справедливо сказал о таких людях американский писатель Эдгар Уотсон Хау (1853-1937 гг.): «Скромным человеком, как правило, восхищаются — если кто-

либо что-либо о нём слышал», В то же время скромность признак морального здо-

### КАРТИНЫ под заказ





- любые размеры
- экологически чистые краски • доступные цены

Звоните, Заказывайте. 503..569.0250 425..415.1031

ровья человека, объективности его во взгляде на себя и окружающих, признак самокритичности, высокой требовательности к себе. Именно поэтому со скромным человеком легко и просто вступать в контакт, вместе работать и вместе проводить своё своболное время.

К сказанному выше следует

добавить, что скромность является в то же время одним из признаков высокой культуры человека. Ведь культура определяется не только степенью образованности человека. Она проявляется во всех областях его жизни и леятельности, в его поступках и словах, моральных принципах, которыми он руководствуется, в умении или неумении пенить и уважать других. в его способности проявлять порядочность и благородство. В этом плане очень хороприомысль высказал выданошийся немецкий писатель и публицист Томас Манн (1875-1955 гг.): «Скромность замечательных людей, которая часто кажется нам поразительной, во многом объясняется именно тем, что они, как правило, мало знают о самих себе, редко думают о своём «я» и по праву чувствуют себя обыкновенными людыми» Важно отметить, что скром-

ный человек никогда не припишет себе чужих заслуг, не будет раздувать свою роль в общем деле.

Скромному человеку чужда чрезмерная самоуверенность, самоналеянность, стремление выделиться похвастаться своими заслугами. И здесь уместно вспомнить меткое высказывание немецкого писателя, педагога и теоретика искусства Жана Поля (1763-1825 гг.): «Скромен не тот, кто равнодушен к похвалам, а тот, кто внимателен к порицаниям».

Быть скромным - это значит, быть в общении предельно простым, сдержанным и уважительным, объективно относиться к себе и к окружаю-

Эту статью хотелось бы закончить словами французского писателя Жюля Ренара (1864-1910 rr.):

«Будь скромным - это вид гордости, который меньше всего раздражает окружающих».



Дорогой радиослушатель «Доброго Радио!»

Мы рады, что служение, которое несет наша команда в радиовещании, дает определенные результаты и плоды.

Если вы хотите слышать программы или проповеди вашей церкви - у вас есть такая возможность. «Доброе Радио» предоставит эфирное время церквям в Сиэтле и округе. Свяжитесь с пастором или руководством вашей поместной церкви и скажите о том, что теперь есть возможность вещания на «Добром Радио».

За более подробной информацией обращайтесь к нам по тел. 206 422 4098

Если в вашем сердце есть желание благословить служение «Доброго Радио», мы с большой благодарностью примем ваше пожертвование.

Все финансы поступают в благотворительный фонд "Доброе Дело" и распределяются на две

- 1. Помощь людям находящихся в острой нужде.
- 2. Развитие радиостанции

Вы можете выписать чек на «Dobroe Radio» и отправить по адресу: 701 122th Ave unit#203 Bellevue, WA 98005

Или зайти на наш сайт www.Dobroeradio.com и найти «Поддержи «Доброе Радио»» (кнопка "donate")

«Доброе Радио» - это Божий проект.

У Бога есть большие планы на распространение добра в этом мире,

и частью этого является «Доброе Радио».

Одна из наших целей – объединить радиослушателей вокруг добра, чтобы каждый человек мог помогать своему ближнему. И совсем не обязательно быть богатым человеком. Можно нести добро своей светлой улыбкой, словом утешения, ободрения, молитвой, добрым советом, ну, а если есть возможность и финансами, подарками, цветами...

Богатей Добрыми Делами....

Команда "Доброго Радио"



- Дорожки и патио из натуральныз камней и брусчатки
- Фонтаны, водопады

тел. 253..219.8586 фах 253..879.0450

### Медицинский офис "European Health Center" представляет рубрику

### Лечим сосуды

народными средствами

 Уважаемая редакция! Расскажите в газете, как укрепить сердечно-сосудистую систему, чтобы не нажить атеросклероза и других подобных заболеваний?

Мария Алексеевна

Атеросклероз, как правило, обусловлен отложением солей в стенках сосудов, вследствие чего они теряют эластичность, могут наблюдаться нарушения работы сердца, двигательной актинности, обмена веществ. Развивается он постепенны

Сначала, по-видимому, повреждаются, стенки артерий, затем в поврежденных местах начинают отлагаться минилы, возникают своесобразиные наросты – фибрознике блинки. Они птерьлегот, разрастаются, их поверхность становится неровной, кровь с грудом проходит через суженное и неровное русло. Процесе развития атеросхъероза может происходить в лобых артериях, в том числе связанных с молгом.

Это, так сказать, картина развития

заболевания. А причиной его медики называют гри главных фактора: высский уровень колсстерица, повышенное артериальное давление и превышение веса тела. Четвертым может стать постоянный стресс. Отрицательные эмоции, неврозы приводат к длительным спазмам кровеноейных сохрам, что также неизбежно влияет на их состояние. То есть в пелом следует говорить о том, как и паксолько можно изменить образ жизни с помощью доступных каждому человеку сстественных натуральных средств и поведения.

Рассмотрим несколько таких факто-

#### Нарушение питания.

Это прежае всего изъящине комчество в пице жиров, особенно животнях, рафинированных продуктов, сахаров, а также хронический недостаток многих необходимых микро и макрозлементов, витаминов, биологически активных веще-

К проблемам в пищеварении ведет и недостаток клетчатки.

#### Ожирение.

На протяжении 30 лет американские ученые вели наблюдения за тремя с

### ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

лишним тысячами добровольцев и выяснили, что лишние килограммы у человека довольно часто сочетаются с высоким холестерином и сахаром в крови, а также повышенным артериальным давлением.

Заболевания эндокринной системы.

Сюда относится, в первую очередь, сахарный диабет с его поражением крупных и мелких сосудов.

Атеросклероз связан с нарушением жирового обмена и, неудивительно, что заболевания печени также могут его провоцировать.

Как и чем спасаться?

Прежде всего следует отрегулиро-

Правильное питание может свести к нуло лаже самые сильные факторы развитиватероскоероза. Обратите внимание на зерновые культуры. Как оказалось, содержащиеся в их оболочках вещества прекрасно связывают содержащийся в пише ходестерии (а еще и этжелые металлы, интрати и нитриты, канцеротены и прочий никому не нужный «слам»)

и выводят его из организма через кишечник. Ежедневно следует потреблять не менее 40 г пищевых волокон. Недостаточное количество клетчатки в рационе человека объясняется тем, что в продаже в основном представлены очищенные зерновые - пшеница и рис, продукты из муки тонкого помола. А клетчатки больше всего в отрубях, хлебе из цельного зерна: в отрубях (в среднем) - 40 процентов, проростках пшеницы – 16, хлопьях для завтрака (мюсли) - 11, сухофруктах (в среднем) - 11,5. Для сравнения: в овсяном печенье всего лишь - 5,5, хлебе разного типа (в среднем) - 6,6. Много клетчатки в свекле, моркови,

капусте. Важное значение для профилактики

звание значение для профилактики атеросклероза имеют биологически активные вещества, прежде всего минеральный и витаминный состав пищи.

Например, для состояния кровеносных сосудов и сердца важными являются элементы магния.

Достаточно много его в зернах и

## Наша цель - помочь вам!

лечение

опорно-двигательной системы

Mark-Anthony Chiropractic Clinic

#### лечение

натуральными методами Nina Aksenova-Walsh N.D. натуропат

> мануальная терапия лечебный массаж Alexandr Kozlov, LMP

Принимаем бесплатно детей до 10 лет с нарушениеми опорно-двигательной системь

### Принимаем Medicare

#### Наши офисы:

**Bellevue** 15650 NE 24th ST. Suite D Bellevue, WA 98008 425..747..2801

**Everett** 12811 8th Ave W. Suite B-103 Everett, WA 98204

, **425..513..6959**Federal Way 32123 First Ave S Suite A-1Federal Way, WA 98003

Federal Way 32123 First Ave S Suite A-1Federal Way, WA 98003 253..874..5028

Позвоните нам, и мы порекомендуем вам правильного адвоката! • Auto Accident
• Job Injuries

206..898.8409

European Health Center

Самое эффективное лечение после аварий и несчастных случаев!

### Незаменимое средство для лечения ожогов,

в том числе солнечных

#### Бальзам обеспечит:

- Быстрое обезболивание ожоговой раны
- Абсолютно безболезненные перевязки, т.к. органическая основа препарата не позволяет перевязочному материалу присохнуть к ране, что значительно ускоряет процесс заживления
- И самое главное, при своевременном и правильном приминении бальзама кожный покров восстанавливается полностью без образования уродливого рубца



Посетите наш вебсайт www.uniqueswark.com

и вы узнаете много полезного и интересного об этом, действительно, уникальном бальзаме



овощах (корнеплоды!), орехах и соеевых бобах. Больше всего в тех же ишеничных отрубях и проростках (520 и 270 мг на 100 г соответственно).

Спровоцировать атеросклероз может дефицит кальция. Но не принимайте кальций без магния и не передозируйте этот элемент.

Источником кальция являются нежирные молочные продукты, семена и соевые продукты. Например, 0,5 л нежирного молока – это практически суточная норма по кальцию.

Креминй в организме включается в состав эластина – вещества, определяющего прочность сосудов, их эластичность и проницаемость. С возрастом количество креминя в стенках кровеносных сосудов снижается, и они становятся хрупкими. Из растений концентраторами креминя являются хвощ, топинамбур, из овощей – редис.

Дефицит креминя может быть связан с использованием тех же рафинированных продуктов. Так, в белой

муке остается лишь 20 % кремния, находившегося в зернах пшеницы.

Высокая концентрация кальция в питьевой воде (жесткая вода) также может привести к дефициту кремния

К числу жизнейню важнах элементов, которые активируют фермецты, участвующие в метаболизме ўтлеводов, бтносится хром — участвует в синтезе жирных кислот, холестерина и белков, способствует рассасыванию агеросклеротических блящек, синжению концентрации холестерина и стенках аорты, способен повысить количество хорошего холестерина и уменьшить уровень плохого.

Основные его источники: свежие овощи, картофеь с пседухой. Чтобы уменьшить дефицит крома, не эло-употребляйте сахаром, газированными напитками, конфетами. При избыточном потреблении сахара потери хрома с мочбй возрастут.

И, наконец, один из важнейших элементов в нашем организме, хороший антиоксидант — селен. Он помо-

гает при сердечных нарушениях, диабете, почечных камнях, ослаблении иммунитета, замедляет старение и улучшает настроение.

Важно отметить, что дефицит селена—явный фактор риска развития пипертонической болезии сераска развиты, атеро склероза, иплемической болезии сераца. В Финландии селен ввели в обазательный рацион питания. В результате через два года количество серасчию-сосудистах заболеваний снизилось вавое, а количество болезией, связанных с эндокринной системой, уменьшимось на 77 процентов.

Много селена в швимх дрожжах, отрубах, морских водорослях, проросщих зернах пшеницки черном хдебе. Несколько орешков, кулечек семечек или 50 г пшеничных отрубей на завтрак — и будьте спокойны суточной дозой вы себя обеспечили. Злоупотребление спиртными напитками уменьщает поступление селе-

на в организм.

Но самый опасный враг селена --

Уникальный заживляющий бальзам





The Best Healing Technologies LLC

Наш адрес: 9607 NE 87<sup>th</sup> Vancouver, WA 98662

360..606.0635

С уважением, Владимир Клюев

сахар и сладкие мучные продукты. Есливы съедаетемного сладостей, то потребляемый селен плохо усваивается.

Но у селена есть и хорошие друзья, которые помогают ему эффектико по работать. Так, в профилактике и лечении многих заболеваний (особенно сердечно-сосудистых) селен активно работает в паре с витамином Е.

Кстати, для печени витамин Е в комбинации с селеном — одно из лучших лекарств.

Александр Баранов, доктор биологических наук, консультат по фитотерапии

### ПРАКТИКУМ

Травы, улучшающие состояние сосудов

Цветущие головки красного клевера снижают свертываемость и тустоту крови. Настойку головок клевера в равных протюршях сменивают с водкой, ввлерживасют в течение 2-х недель. Пьют по 1 ст. л. переа сном. Курс лечения три месяца. Перерыв две недели. Кроме того, не следует ограничиваться использованием голько

Более эффективная чистка сосудов проводится при совмещении и переменном использовании различных трав.

одного растения.

#### Цветки боярышника

Настойку или отвар принимают внутрь при атеросклерозе и спазмах сосудов годовного мозга, при сердечных заболеваниях. Готовят 10% настойку на водке, принимают по 25–30 капедь на

Готовят 10% настойку на водке, принимают по 25–30 капсль на преть стакана воды 3–5 раз в день до сам. Настойку можно заменить настоем одной столовой ложки цветков в стакане кипятка в течение часа, пить по ½ стакана 3–4 раза в дель.

# Здоровье в твоих руках!

ПОДАРОК дем, кто йителесуется наль, я продукцией Гель Алоэ Вера

натуральный напиток с великолепными свойствами

### Почему мы любим Алоэ Вера?

- Выводит токсины и шлаки
- Улучшает функцию пищеварения
- Натуральный антибиотик
- Противовоспалительное средство
- Облегчает боль
- Способствует обновлению клеток
- Одобрен Муждународным Научным Советом по Алоэ
- Имеет сертификат кошерности

Стабилизированный гель Алоэ Вера (состав 96.3%)

С вопросами обращайтесь по тел. 425..737.3060 (Инна)

### Реальные истории



Илана Ягудаева American Family Insurance

Эту публикацию я хочу начать с вопроса, который алресован всем нам, живущим на этой земле: "Стоить ла страховать свою жизнь?" Или скажу по другому: "Нужен ли нам Life Insurance?" Кто-то скажет: "Я еще слиш-

ком молодой", кто-то: "Мой ре бенок еще слишком маленький", а кто-то: "Я уже и так скоро умру" Никто из нас не знает того дня и часа – только Всевышний. Каждый из нас в жизни делает свой выбор. Сегодня у нас все хорощо: семья, работа, дом - полная чаша.Кажется, что так будет всегда. Но всё мы смертны. и рано или поздно, мы оставим свох родных и близких. Позаботились ли мы о них? Что мы оставим им, еще живущим? Завещание? Да, это тоже надо. А как насчет того, что ваш 30-ти летний моргич будет выплачен стра-

ховой компанией и вашей

семье уже не надо будет нес-

### О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ

ти все тяготы но выплате займа на дом. Вопрос к читателям. Думали ли вы о страховании жизин для себя и вапих детей? Пусть с вами и с ними инчего не случиться, но моя цель "вооружить" вас информацией, а решение уже за вами.

Если вы думаете о своих любимых, самых дорогих и близких – не ждите случая, а позаботьтесь об их дальнейшей жизни заранее.

Каждую историю я рассказываю с болью и сожелением, так как за ней стоят человеческие сульбы и жизни.

Совсем недавно ко мне в офис пришла одна моя зна-

комая, которая уже не первый год имеет в моей компании страховку на машины. Что случилось? – спросила, я. На тебе лица нет.

Она не плакала - она рыдала Я, как могла, ее успокоила. Оказалось, что у нее обнаружили болезнь с роковым для нас всех диагнозом – рак. Молодая женцина, мать 3 - х детей, не знала как ей быть зальше. Что лелать?

Чем же я могла ей помочь в этот момент? Только выслушать и убедить ее в том, что диагноз это еще не все. Надо молиться к Всевышнему и бороться за жизнь. Мое серце было в тревоге за нее, но спокойно за себя. Со своей стороны на протяжения последних 3-лет в делала все, чтобы "водуживи" се информацией о Life Insurance. Только выбор был за ней. Консчио, страховка на жизнь не спасает, но она дает возможность продолжить жизнь напим родным и самим былахим.

Сейчас, когда мы еще полны сил и энергии, давайте думать о страховании машины, дома, жизни до того, как случится беда.

Звоните мне, Илане Ягудаевой, и я всегда помогу принять оптимальное решение при выборе страхового покрытия.

425., 485. 9020

Читай бесплатную газету "Наши ВЕСТИ" и узнавай о наших новых проектах



не просто дешево, **A ОЧЕНЬ ДЕШЕВО!** 

с нашего портала

www.tvesti.com

Казахстан - 0.3¢ Россия - 0.5¢ Китай - 0.7¢ Польша - 0.8¢

Израиль - 1.0¢

Германия -1.0¢ Украина - 5.0¢ Молдова -10.0¢ Беларусь - 14.0¢ SMS - 0.3¢

• Компания **AG Media** - с нами не пропадешь!

206..434.9585 • 425..415.1031

# ПАМЯТНИКИ

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ

по желанию заказчика: портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки

Высокое качество Короткие сроки изготовления Доставка и установка



ПОСЕТИТЕ HAII! WEBSITE: WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

Leonid Kuyan 10621 10th St. Ct. E. Edgewood, WA, 98372 (pp30om c Federal Way)

Cell.(253)315-3123. (253)952-4038 Fax.(253(942-3557 E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

#### Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

-	1.		1		1		Напиток на балу у сатаны	Ţ	Минерал с игрой цветов	F	Богатый царь из Лидии
«Книга о царях» у иран- цев		Звание Стеньки Разина		Дири- жабле- строитель Умберто		Фамилия Валико, который Мимино	-				
-						-	Компо- зитор Камиль Сано		Раби- нович		Имя детек- тивной дамы
Река в Африке		Под- земный коридор		Блюдо из бара- нины		Скупая мужская эмоция					
-								Сколия как насе- комое		Черно- княжник	
« агнца»	-					Perna- ment					
Горный штат США	Претен- зия братков		Тачка с родины Ленина		,		«Ибица» среди автомо- билей				
7				Қоплега Брахмы и Шивы		«Зепеное море» в песне					
	Первый житель Эдема		Болта- ние на турнике				Турман				71
~					Родной остров поэтессы Сафо	«Ы» в старину			16	a	
	Актриса Фостер		Что такое ери- хонка?								
7											5
	Кубин- сий танец		Примета Сальва- дора Дали				Трибуна для пропо- веди		1		
Тара для каран- дашей	7	Броне- Бицкая	7	Роды буйво- лицы		Дураки и дороги		Азиат с жадными глазами		Предс- тавитель сената	
-										Палка в колесе	
Процесс осты- вания чайника		Процесс среди абитури- ентов						Сигнал бедствия			
_					К телу	-		manit			
Шарф для		Горад в						Замор-			

### В умелых руках решаются все проблемы! Юридический офис

Наши ВЕСТИ

### **Anthony Dougherty**

Автомобильные аварии

- Все виды штрафов, DUI
- Семейное право
- Травмы на работе
- Медицинские ошибки
- Иммиграционное право



425..264.2000 425..953.4800

### Вашингтонское бюро переводов

Вам требуются услуги профессионального

### ПЕРЕВОДЧИКА?

Звоните нам!

Самое высокое качество в кратчайшие сроки!

### со ВСЕХ языков ВСЕ виды документов

Сертификация медицинского переводчика Услуги НОТАРИУСА



Наталья Гончарова

Телефон/факс: 425-432-8797 украинская, русскоговорящая линия: 206-618-0716

### Скорая Компьютерная Помощь для всех!



**Luskin Consulting LLC** 

- Диагностика и ремонт компьютеров
- Установка и настройка программного обеспечения
- Подключение к Интернету
- On-line обслуживание









Петр Боришкевич Realtor 253-218-9014

### Хотите КУПИТЬ ДОМ по НИЗКОЙ ЦЕНЕ?

Имеете ПРОБЛЕМЫ с ПЛАТЕЖАМИ и хотите остановить foreclosure?



206..434.9585 # 425..415.1031









Federal Way \$156 900 Federal Way \$209 000

Auburn \$75 000

### ПРОФЕССИОНАЛ по foreclosure и short sale



Американский адвокат Ян Циприн - управляющий адвокат конторы Siprin Law Offices, PLLC. У Яна более тринадцати лет практики. До открытия Siprin Law Offices, PLL, Ян был одним из главных налоговых юристов Washington Mutual Bank, ответственный за урегулирование налоговых проблем с IRS. Ян выпускник University of Washington (B.A,1994), the University of Miami School of Law (Juris Doctorate, 1997) и получил степень магистра по налогам (Masters in Tax) из University of Washington (LL.M., 2001). Ян - член Ассоциации юристов штата Вашингтон ("WSBA") и Федерального Суда штата Вашингтон (US District Court, Western District of Washington).

- ■·Бизнес право и Налоги/IRS
- Автомобильные аварии
- Криминальное право
- DUI и Theft/кражи
- Litigation/Суды
- Банкротство
- L&I Audits
- Недвижимость
- Evictions/Выселение

Первая консультация БЕСПЛАТНО

fox 866..517.2535 www.legalandtax.com e-mail: yan@legalandtax.com

#### - там, где твое сердце...



- Дома
- Кондо
- Дуплексы
- -Земля
- Бизнесы
- Коммерческие здания

206..227.7359 www.nwdomrealty.com



www.tvesti.com





# INTOILEM IN INICIPIALITY INICI

- Заполнение Налоговых Деклараций Тах Returns индивидуальных и для бизнесов
- Постановка и ведение бухгалтерского учета для бизнесов
- Начисление зарплаты и заполнение отчетности
- Помощь в регистрации компаний и решение проблем с IRS, налоговыми службами штата и банками

Более чем 10-летний опыт работы в США по предоставлению бухгалтерских услуг и составлению налоговых деклараций для бизнеса и граждан

### Канественно и Ответственно

e-mail: vladimir@raskin-cpa.com • www. raskin-cpa.com

Мы в телефонном справочнике газеты на портале www.tvesti.com

206.. **992.9462** 





### **Master Auto Glass**

П родаем и устанавливаем стекла на все виды машин

- Cars, Truck, Vans, RV's
- Rock chip repairs
- Low prices
- " High Quality
- Free Mobile Service
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed
- Certified Technican

(253) 797-3874



Мы в Интернете **КРУГЛОСУТОЧНО** www.DobroeRadio.com



Телефон прямого эфира 206..422.4098

на волне

с понедельника по пятниц

с 5:00 до 6:00 программа "Час Пик"

с 7:00 до 9:00 вечера

контактные телефоны:

по связям с общественностью 206..650.2323

по всем вопросам

размещение рекламы

503..310.5396

206..434.9585

E-mail: dobroeradio@yahoo.com

Официальный партнер "Доброго Радио" - газета "Наши ВЕСТИ" (компания AG Media LLC)

### Грамотный подход - уверенность в результате!







Полный комплекс услуг

### ремонт домов, квартир, кондо

- Разработка индивидуального и технически грамотного дизайн-проекта
- 3D визуализация дизайна интерьера







- Высокое качество ремонтно-строительных работ
- Ремонт выполняют опытные специалисты
- Работы проводим с применением качественных материалов
- На выполненные работы предоставляем гарантию
- Гибкая ценовая политика и поэтапная форма оплаты



- Наша компания с радостью возьмется за разработку дизайн интерьера и ремонт дома любой сложности.
- Мы сумеем придать вашему дому оригинальный и не повторимый стиль, присущий только ему.
- Мы делаем нашу работу с удовольствием, и результаты
- Мы точно знаем, как реализовать все ваши идеи и сделать так, чтобы результаты превзошли все ваши ожидания.



Займы на ремонт до 35, 000 при покупке дома. 206..612.5622

С нашей помощью ваша квартира, дом или офис превратятся в комфортные и стильные помещения, с нестандартными и оригинальными интерьерами.

Звоните нам: **206..883.8968 206..734.2355** 

# Наша Жужия



а заре истории Израиля, когда жизнь была суровой и аскетичной, шашлык готовили из индейки и небольшого количества бараньего жира либо из курицы и нескольких кусочков телятины. Мясо в приведенном ниже рецепте может быть разным - таким способом можно приготовить индейку, курицу, говядину и телятину.

#### ингредиенты на 6 порций

800 г баранины, нарезанной кубиками

1/2 ч. ложки молотого душистого

1/2 ч. ложки молотой корицы 1/2 ч. ложки молотого черного

1/2 ч. ложки молотого кардамона 3-4 ст. ложки нарубленной свежей

2 нарубленные головки репчатого 5-8 нарубленных зубчиков чеснока

сок половинки лимона или 3 ст. ложки сухого белого вина

3 ст. ложки оливкового масла

первого отжима сумак (желательно)

2 ст. ложки семян пинии (кедровых орехов)

Для сервировки: плоский клеб, например пита, тор тилья или наан; тхина; хрустящий овощной салат

#### Как и что делать

- 1. Положите в миску баранину, душистый перец, корицу, черный перец, кардамон, половину порции петрушки, половину порции репчатого лука, чеснок, лимонный сок или вино и оливковое масло. Перемешайте, Солью мясо можно приправить как сразу, так и после обжаривания. Отставьте в сторону мариноваться.
- 2. Пока шашлык маринуется, зажгите барбекю и оставьте на 40 минут. Когда угли станут бело-серыми, барбекю готово.

Если вы используете деревянные шампуры, не забудьте их предварительно замочить в воде на 30 минут, чтобы не сгорели.

- 3. Нанизайте кусочки баранины на деревянные или металлические шампуры, а затем поджаривайте шашлыки на барбекю со всех сторон 2-3 минуты, периодически переворачивая. Мясо должно прожариться и подрумяниться.
- 4. Переложите шашлыки на сервировочное блюдо и посыпьте оставшимся луком, петрушкой, сумаком (если используете), семенами пинии и солью (при жела-

Подавайте на стол с теплым плоским хлебом, в который следует заворачивать шашлык.

Поставьте на стол пиалу с тхиной и овошной салат.

#### Рыбные шашлыки по-мароккански



ти шашлыки подают с картофелем, кружочками баклажанов и полосками сладкого красного перца, которые можно поджарить на барбекю рядам с шашлыками. Не забудьте поставить на стол миску

#### пит или тортилий из пшеничной муки. ИНГРЕДИЕНТЫ на 6 попций

со схугом и стопку теплых, мягких

5 нарубленных зубчиков чеснока

1/2 ч. ∧ожки паприки; 1/2 ч. ложки молотого кумина;

1/2 ч. ложки соли; 2-3 шепотки кайеннского перца;

4 ст. ложки оливкового масла; 2 ст. ложки лимонного сока;

2 ст. ложки нарубленной свежей кинзы или петрушки;

675 г белой рыбы с плотной мякотью, например пикши, палтуса, морского окуня или тюрбо, нарезанной кубиками размером 2,5-5 см;

3-4 зеленых сладких перца, нарезанных на кусочки размерами 2,5-5 см;

2 ломтика лимона для сервировки

#### Как и что делать

- 1. Положите в большую миску чеснок, паприку, кумин, соль, кайеннский перец, оливковое масло, лимонный сок, кинзу или петрушку и перемещайте. Добавьте рыбу и перемешайте ее с маринадом. Оставьте рыбу в маринаде на срок от 30 минут до 2 часов или поставьте в хололильник на всю ночь
- 2. Минут за 40 до того, как вы начнете жарить шашлыки, разожгите барбекю.

Оно будет готово, когда угли покроются пеплом.

- 3. Пока готовится барбекю, нанижите на деревянные или металлические шампуры кубики рыбы вперемежку с кусочками перца.
- 4. Жарьте шашлыки по 2-3 минуты с каждой стороны или до тех пор, пока рыба не станет мягкой и румяной. На стол подавайте с ломтиками лимона.

#### Советы повара

Если вы пользуетесь деревянными шампурами, перед использованием замочите их в холодной воде на 30 минут, чтобы они не сгорели.



"Наши ВЕСТИ"

и медиа порталом

www.tvesti.com

206..434.9585 206..434.9587

425..415.1031

sholompublisher@yahoo.com tyesti@mail.com

# Chageonere TOPTЫ



- Вкусные
- Любого размера

360..671.6030



www.russianmedik.com

### НОВАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ

для взаимопомощи, бизнеса, общения и развлечения всех русскоязычных медработников и всех их друзей!

"Как избавиться от хронических заболеваний раз и навсегда. Наука и исскуство исцеления"

S KanonUSA.com





Доктора Сергей и Илона Барлам



- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

### ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and Ankle Clinic of **Bel-Red** 2001 152 Ave NE Redmond WA 98052 Phone 425-643-9801 Advanced Foot and Ankle Clinic of **Seattle** 10564 5th Ave NE, #103, Seattle WA 98125 Phone 206-361-2255 Advanced Foot and Ankle Clinic of **Kent** 23914 100th Ave SE, Kent WA 98031 Phone 206-992-9914 Advanced Foot and Ankle Clinic of **Everett** 620 SE Everett Mall Way #210B Everett, WA 98208 Phone 425-643-9801

Ноги болеть не должны!



Ипхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

После серии моих очерков о диабете, где описывались принятые сегодня в диабетолигии взгляды на особенности этого заболевания и на методики его компенсации, настала очередь рассказать о некоторых подходах к диабету со стороны того, что называют альтернативной медициной. Я даже догадываюсь, что некоторые читатели давно ждут такого очерка. Ведь не секрет, что многие уповают на некоторые "волшебные" способы обойтись без уколов инсулина и сахароснижающих таблеток для нормализации сахара в крови. Забегая вперед, скажу, что в случае однозначно диагностированного диабета таких универсальных способов нет.

Дадим сначала определение термина "альтернативная медицина".

Альтернативная медицина, также называемая нетрадиционная медицина или неконвенциональная медицинаусловное понятие, объединяющее способы диагностики, предупреждения и лечения болезней человека, которые по тем или иным причинам не получили всеобщее признание у врачей. Кроме того в это понятие включают заведомо неэффективные подходы, основанные на необычных идеях и фантазиях, Широко распространен такой термин "комплементарная и альтернативная медицина" (англ. "complementary and alternative medicine"), применяемый для всех видов терапии, не принадлежащих к конвенциональной медицине. Перечень основных методов, относящихся к альтернативной медици-

### Сахарный диабет и альтернативная медицина

не: фитотерапия, гомеопатия, препараты, называяемые биологически активные добавки (БАД), восточные методы целительства (йога, иглоукалывание, дыхательная гимнастика, различные особые вида массажа), физиотерация, биоэнергетическое воздействие, а также различные приборы, основанные на применении физических эффектов, лазерного излучения и других. Возникло также большое число мошеннических приемов лечения, придуманных нечистоплотными пелителями и имеющих пелью опустошение кармана чрезмерно доверчивых больных. Важно отметить, что обычная меди-

206 434 9585 = 425 415 1031

цина давно включила в свой арсенал полезные "народные методы". В этом смысле альтернативных методов лечения диабета, как и других болезней не существует, так как все разумное - фитотерапия, гомеопатия, иглоукалыванхие, мануальная терапия, йога и некоторые другие уже взяты на вооружение в повседневной врачебной практике. Например, в случае простуды народная медицина рекомендует пить чай с лимоном или медом. Но то же самое посоветует дипломированный врач.

Начнем наш рассказ с наиболее популярного метода (не только для диабетиков) - фитотерапии, который использует для лечения различные лекарственные растения и их

Некоторые рекомендации фитотерапии полезны при диабетической болезни и известны уже несколько десятков веков.

С диабетом имели дело египетские и китайские врачи, греческие и римские, а также целители Средневековья. В те времена не было еще тех фармацевтических средств, которые появились в новое время. А как же лечили тогда диабетиков?

Поскольку инсулина еще не было (он получен был в чистом виде только 90 лет назад), то против диабета 1 типа медицина была бессильна, и больные умирали в течение нескольких недель или месяцев в результате полного истощения. А вот с диабетом 2 типа пациент мог

#### ПРОФЕССОР ИЦХАК ЧАЙКОВСКИЙ (Израиль)

www.tvesti.com

ажем, автор доказанного эффективного метода работы с диабетиками КОНСУЛЬТИРУЕТ по проблеме

### **КАК ЖИТЬ С ДИАБЕТОМ** полноценной и активной жизнью

Наша цель - предотвратить осложнения диабета, обеспечить психологический и физический комфорт на долгие годы. Помните - диабет не болезнь, а образ жизни.

Диабетик получает необходимые знания и практические устойчивые навыки для поддержания нормального уровня сахара в крови.

ное достоинство метода Тел.: 972-8-6102640; Skype: ITZHAK85 возможность консультация: вных, по телефону или через E-mail: Chaikov1@012.net.il Интернет в режиме он-лайн сайт автора www.math.bgu.ac.il/~chaik

жить в зависимости от тяжести заболевания. Его поддерживали строгой диетой, физическими нагрузками и отварами из целебных растений.

Во многих странах и на различных материках произрастают растения, обладающие сахароснижающими свойствами

В южных краях принимали створки фасоли, гранатовый сок, овес, настойку на листьях грецкого ореха; в странах Востока - женьшень и зеленый чай; на Севере и в умеренной зоне - настойки на листьях черники, голубики, земляники, липовый цвет, На основе этих растений составляются всевозможные диабетические чаи, которые продаются в аптеках.

Фитотерапевты и гомеопаты особенно рекомендуют также экстракты из листьев черники. Отметим, что упомянутые средства рекомендуется принимать при диабете 2 типа в легкой форме, когда достигать компенсации можно только с применением диеты или малых доз сахароснижающих лаблетох. При осложненных формах диабета 2 типа сахароснижающие таблетки гораздо более эффективны, чем фитотерапия.

Однако в случае диабета 1 типа, когда больной не вырабатывает собственного инсулина, фитотерапия для лечения бесполезна.

В чем же состоит эффект фитотерапии при диабете?

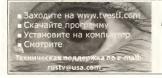
Растительные сборы и экстракты действуют прежде всего как желчегонные, то есть очищают печень и именно с этим связан их сахароснижающий эффект.

В более ранних статьях я упоминал, что в печени имеется запас сахарагликогена., который в определенных случаях, разложенный до глюкозы, поступает в кровь, повышая в ней концентрацию сахара у диабетиков. Так вот, фитопрепараты могут смягчать это явление. Важно также, что некоторые из этих препаратов снижают аппетит, что очень важно для полных диабетиков, нуждающихся в снижении веса.

Специалисты отмечают, что фитотерапия при легких формах диабета может в сочетании с диетой помогать первые 6-7 лет после начала заболевания, а позже становится практически неэффективной.

(продолжение следует)

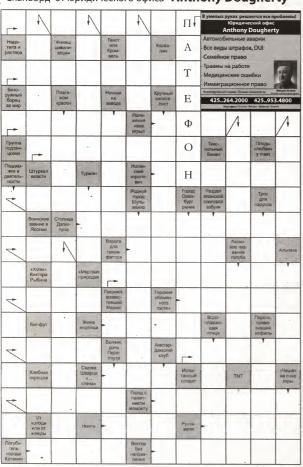




В подарок читателям газеты "Наши ВЕСТИ" "Родное телевидение" на www.tvesti.com

50 каналов на русском языке, в т.ч. 3 христианских

### sholompublisher@yahoo.com Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty





Наши ВЕСТИ

Licensed- Bonded-Insured **Build on Trust** 

ANKCOC192204

### СТРОИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Качественно и Ответственно!

- Additions
- Remodeling
- Carpentry
- Siding
- Flooring
- Windows
- Decks&Fences
- Kitchens
- **■** Bathrooms
- Water Damage
- Drywall Repair
- Int&Ext Painting
- And much more...

Call us today for FREE estimate

www.ankconstruction.com

### Laminine - уникальный продукт для восстановления здоровья

ph. 360-269-3924 (Vika)



- Повышает уровень серотонина
- Понижает уровень стресса
- Укрепляет сон
- Улучшает эмоциональное состояние
- Способствует выработке КАЛЛОГЕНА для здоровой кожи
- Понижает признаки старения
- Стимулирует природный ДНК
- Улучшает память, внимание, концентрацию мысли
- Ускоряет процесс запоминания в процессе учебы
- Стимулирует тестостерон
- Увеличивает физическую силу организама
- Устраняет боль
- Ускоряет восстановление мышц после физ. нагрузок • Улучшает тонус мышц
- Увеличивает энергию и настроение -
- Помогает сжигать жиры в организме
- Увеличивает сексуальные желания
- Регулирует сахар в крови и стабилизирует давление.

The Perfect Supplement laminine (YTE) is Clinically Proven to Raise your Serotonin (making you happier and calmer) and also lower your Cortisol (the stresshormone)

E-mail: gvera1960@yahoo.com и узнайте, как можно получить этот уникальный продукт бесплатно

### REMODEL

В последнее время ко мне часто обращаются владельцы домов с необходимостью подготовить архитектурную документацию для перестройки существующих домов. Причем это происходит после начала строительных работ и получения предписания от инспектора строительного надзора города о немедленной остановке всех строительных работ и указания сроков получения разрешения (Permit) на произведенные работы.

Инспекции уже произведенных работ без Permita показали, что строительство производится с нарущением требований International Residential Code (правилами по строительству) и подлежат исправлениям - хозяин дома несет дополнительные затра-

Чтобы этого не происходи-

обходимо для получения разрешения на строительство, а также почему строитель без наличия технической документации не может строить в соответствии с требованиями стандартов строительства.

Итак, для получения Разрешения (Permit) для строительства необходимо в City города предоставить следующие документы:

1) Application - заполняет хозяин дома.

2) Site plan - план участка с указанием размеров участка, существующего дома и новой достройки.

На Site plan так же показывается вся информация согласно требованиям City.

3) План существующего дома и новой достройки. План должен включать: Foundation plan, floor plan, framing plan, elevations, cross sections, energy, ventilation, noise level reduction.

4) Engineering calculation. Полный перечень документов должен соответствовать требованиям City города на территории которого разме-HIGGICS BOTH AOM

Теперь о требованиях при строительстве.

В случае добавления жилой площади к существующему дому или перепланировки дома весь дом должен быть рассчитан на сохранность дома (отсутствие разрушений) при возникновении ветровой или сейсмической нагрузки на здание.

Для выполнения этого требования structural engineer, согласно имеющейся документации, предоставленной архитектором, производит расчет размеров фундаментов, конструкции стен (Shear wall), которые предохраняют дом от разрущений, а также указывает тип и место размещения металлических крепNORTHUP DESIGN ASSOC.

Архитектурная компания выполняет : -Документацию для перестройки существующих жилых домов Проектирование Single и Multi-Family

новых жилых домов. Имеются планы более 200 домов. Информация на website www.northupdesign.com

Тел. (425) 246-7356 лений (holdowns, straps, angles, plates), которые соединяют фундамент с коробкой

здания, коробку здания с Выше указанные данные наносятся на чертежи плана

Выполнение этих требований является обязательным в штате Вашингтон.

Начинайте строить только после получения Permit.

Требуйте от строительной компании выполнения всех требований технической документации.

Это ускорит период строительства и не потребует дополнительных денежных за-

Информацию о возможности достройки дома (требования City) вы можете v3нать открыв мой сайт: www.northupdesign.com, раздел Zonning Code. Если есть вопросы звоните

тел. 425-246-7356 E-mail: dorleska@msn.com. Northup Design Assoc.

мне. Валерий





## ПРИГЛАШАЕМ на РАБОТ

водителей/owner-operators CDL класс "A

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок

из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пукты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.



- ✓ своевременная еженедельная оплата по хорошим тарифам
- ✓ выгодные цены на заправку и страховку
- ✓ место для парковки трака
- ✓ хорошие условия работы
- ✓ сервис русскоговорящего диспетчера

тел. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896

Звоните с 8:00 am до 5:00pm. Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 2501 C St. SW Auburn, WA 98001

www.nu-way.us

# **ЦЕНТР ПОМОЩИ И ЗАЩИТЫ** прав бывших граждан СССР

газета Наши ВЕСТИ

sholompublisher@yahoo.com

### ПРИГЛАШАЮТ

жителей большого Сиэтла

по-случаю 3-й годовщины Центра

на встречу с

Яном Дерецким

Вас ждет не только интересное общение, но и вкусное угощение

### 100 порций борща от Яна,

приправленных интересными историями

Ждем вас!



206-434-9585

### 10 июня

в 3 рт **Evergreen Building** 15 South Grady Way

Suite 520

Renton, WA 98057



206-954-3227

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Наши 206..434.9585 ▶ 425..415.1031 ▶ 206..434.9587

> Детский Центр аннего музыкального развития и досуга

в городе Bellevue До-Ми-Соль-ка

Приглашает детей

дошкольного и школьного возраста Профессиональные педагоги с опытом работы более 20 лет работают для вас без выходных

м: 425..614.1056 или 425..829.2576

Сертифицированный Детский сад



"КОЛОБОК"

Auburn, Kent, Black Diamond

Приглашаем детей от 3 месяцев до 12 лет

КРУГЛОСУТОЧНО

Возможен привоз. Индивидуальный подход

Чтение сказок, изучение стихотворений, рисование, лепка, развлекательные игры, 4-х разовое питание

Работаем с 5:00 ам с понедельника по пятницу (по требованию в субботу)

cell 253..335.5251 (Mapus)

DSHS - OK



Музыка с мамой

увлекательные развивающие музыкальноритмические уроки для дошкольников

Музыкальные ступеньки.

206..849.0770 жанна ритмика

игра на детских музыкальных инструментах

УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО

Grand opening The European Cafe 3612 Center Street Suite D Tacoma WA, 98409













Часы работы: Понедельник - Суббота с 12:00 до 9:00 рт Воскресенье с 12:30 до 9:00 рт

### СЛУЖБА ЗНАКОМСТВ



Большой выбор женихов и невест

Смотрите на нашем портале www.tvesti.com

6..434.9585 206..434.9587

Благодарен Господу а газету "Наши ВЕСТИ" которая помогает людям найти друг друга.

Божьей помощью мое объяв ление напечатали в газете и Я счастлив и мы уже вместе.

Благоларя газете "Наши ВЕСТИ" я встретил свою

верен, что вы тоже найдете Мои слова обращены к муж тылится или боится полазать объявление в "Службу накомств" газеты.

купые, написанные вами, трочки Господь выйдет к

С благодарностью

003. Интеллитентная женщина 58 дет жедает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений

206 434 9585 = 425 415 1031

#### (253) 217-3986

004. Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отпошений

#### (206) 658-7038 (Елен)

005. Грешница: любила, любили, обжигалась, возрождалась. Ты - не ангел (за 45), оптимист, любишь искусство. Можем дружить

#### поздравляем!

006. Живу в России. Мне 46 (выгляжу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 5 3 / 140

Желаю встретить мужчину

поздравляем! 007. Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений

(360) 977-1721 (Вадим) 009. Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 60 лет с серьёзными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности.

#### Любителей мимолетных раз влечений прошу не звонить (206) 246-1672

010. Симпатичная блондинка познакомиться с мужчиной после 40. Только для серьез-

#### поздравляем!

011. Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи

#### (206) 235-9625

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет

(206) 719-0164 Мила

014. Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 43 года. Все при мне. Звоните - не пожалеете.

#### (253) 886-4681 Игорь

015.Интеллигентный мужчина 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной. некурящей женщиной для серьезных отношений

#### (425) 641-3334

016. Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 дет

#### (425) 923-6562

017. Познакомаюсь с самостоя тельной интеллигентной женщиной от 55 для серьёзных отношений

#### поздравляем!

018. Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в

#### (509) 216-9543

019. Познакомаюсь с женщиной 40-50 дет для брака. О себе: русскоязычный, граж-

#### данин США, 67 лет (904) 396-6188 (Валерий)

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порялочным мужчиной до 55 дет.

Тел. в редакции 021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отноше-

#### (425) 269-8661

023. Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США

#### (425) 516-8881 Kevin 024. Ищу невесту для замеча-

тельного сврейского внука поздравляем!

025. Интеллигентный мужчи на спортивного телосложения желает познакомиться с левущ кой от 25 до 35 лет для серезных отношений

#### (425) 890-1113

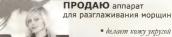
026. Знающий Господа, хороший хозяин, 62 года. Мечтает встретить прекрасную помощницу любящую Господа

#### (971) 338-3382 (Владимир)

027. Одинокий, симпатичный, обеспеченный мужчина 55 лет ищет одинокую симпатичную стройную женщину без вредных привычек в возрасте до 55 лет для создания счастливой семьи. Общаюсь только на английском.

#### (253) 275-7616

028. Обеспеченный, интеллигентный, спортивного телосложения мужчина 42 лет,



 расщипляет жиры выводит токсины

Цена \$250.00

Выгляди всегда моложе!

желает познакомиться со стройной женщиной без вредных привычек до 30 лет для создания семьи. Говорю только на английском

#### Телефон в редакции

030. Ищу надёжного еврейского мужчину от 65, гражданина США, для создания семьи (509) 599-3900 (Аюся)

### 031. Аюбящая Господа хрис-

тианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи

032. Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений

#### поздравляем!

033. Серьезная, симпатичная, одинокая женщина желает встретить надежного, заботливого, порядочного мужчину в возрасте от 47 до 60 лет только для серьезных отноше (360) 223-4726

034.Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества

ПОЗДРАВЛЯЕМ! 036. Кряхчу, пыхчу, но доказать еще кочу, что я еще кое-

#### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

что могу. Мне 85.

037. Интересная интеллигентная женщина бальзаковского возраста познакомиться с муж чиной, знающим Господа и исполняющим Его заповели. а также имеющим серьезные намерения создать семью

#### Тел. в редакции

038. Скромный, порядочный, ответственный мужчина 42 лет, с серьезными взглядами на жизнь, ищет знакомства с де

вушкой без вредных привычек для серьезных отношений. Дети не помеха.

#### (253) 709-5525 (Андрей)

039. Если ты обеспечен и хочень человеческого счастья, звони - не пожалеень. Аучшей жены и хозяйки тебе ненайти. Мне 61 год

#### (206) 953-0812

041. Одинокий, страдающий от одиночества, обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи

#### (941) 423-6046

042. Если Вы добрая, отзывчивая, порядочная, скромная христианка до 45. Позвоните мне. Жду.

#### Тел. в редакции

043. Одинокий мужчина, веду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 для совместной счастливой жизни определенной Богом

#### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

044. Если ты молодая, красивая, енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире я жду тебя

#### (323) 334-7335 045. Интеллигентная, независимая добрая дама, 58-170, при-

глашает к знакомству мужчину с такими же качествами 55-69 лет, ростом выше 170 см e-mail: enka2205@hotmail.com

### Federal Way

046. Positive spirited, independent minded, outdoors loving womanl looking to meet like minded man. I am Canadian citizen, Russian speaking, 45 yo, christian.

#### (604) 939-5518 047. Привлекательная, стройная,

интеллигентная верующая жен

### Viktoriya's Skin Care Уход за лицом

 Обвертывание тела Покраска бровей и ресниц Праздничные скидки

на все процедуры

425...269.8532 16108 Ash Way Suite 102 Lynnwood, WA 98087



fax 206..533.0503 ... ask Georgiy



ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ Покрова Пресвятой Богородицы собирает пожертвования на приобретение земли для православного кладбища и строительства часовни

Пожалуйста, на чеках пишите "Покров". Для получения дополнительной информации обращайтесь к Отцу Серафиму

fserafim@pokrov-seattle.org www.pokrov-seattle.org Наш адрес: 564 Ravenna Blvd Seattle, WA 98115

щина 45 лет желает познакомиться с добрым, надежным, хозяйственным мужчиной для серьезных отношений.

#### konelena@yahoo.com

050. Симпатичная привлекательная девушка 26 лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для созда-

#### (773) 614-0085

051. Скромный, интеллигентный, творческий и в расцвете сил гражданин США, ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серьезных отношений. Мне 40 лет.



(503) 569-0250 (Cnasa) 052. Серьезный, стройный

симпатичный мужчина 59 лет Хочет встретить даму для совместной жизни

(425) 303-8355 (Владимир) 053. Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек, познакомиться с женщиной от 35-40 лет с целью создания семьи,

#### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

.054. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5.6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.

#### oliakruts38@hotmail.com Телефон в редакции

055. Интеллигентный, спортивного типа мужчина с высшим образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.

e-mail:Sandro 08@live.com 056. Веселая, обаятельная, об-

щительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую по-

sholompublisher@yahoo.com

Оставьте сообщение на тел.503..380.8320

#### 057. Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника

для совместной счастливой (916) 424-6306

058. Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и созлания

#### 503..935.4074

059. Симпатичная женщина познакомиться с порядочным мужчиной до 45 лет. Только для серьезных отношений

#### (209) 818-4881

060. Одинокий, материально обеспеченный, без вредных привычек, 47 летний мужчина познакомится с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных отношений

#### 360..909.3143 (FOpui)

061. Ничего не может скрасить жизнь одинокого мужчины лучше, чем женщина. Гражданка, врач, 65. Хотела бы встетить надежного мужчину

#### 727. 593 4738

063. Красивая, обоятельная женщина, 44 года, рост 170, финансово независимая, хочет встретить мужчину в возрасте 50-52 лет для серьезных отношений

064. Мужчина, ведущий здоровый образ жизни, желает познакомиться с женщиной в возрасте до 35 лет без вредных привычек. Лети не помеха

#### Телефон в редакции

065. Симпатичная, привлекательная женщина, 27 лет, для серьезных отношений желает встретить мужчину в возрасте до 40 лет любящего детей, без вредных привычек. Если у вас уже есть дети - не помеха.

066. Интеллигентная женщина 54 лет желает встретить свою последнюю любовь и провести вместе лучшие годы жизни



It is never to late for warm hearts. E-mail: borbenkova@yahoo.com

067. Позвони мне, позвони, Той длинноволосой, Кому танец подарил, Уходя домой с "Дантеса" (Новогодний карнавал 13 января 2012) Оба были мы с детьми -

Оба одиноки. Чувств пробуженных полны

Не решались подойти Протянуть друг-другу руки

Сколько взглядов подарил, Подойти не смог ты, Видно возраст нас пленил, Оба были робки.

Я по улицам хожу, Судьбу призывая, Взгляд я твой опять иніу, Претендентов не хочу, Когда встречу я тебя, Суженный не знаю.

И во сне и наяву Каждый миг взываю, Позвони мне, позвони По тебе скучаю (503) 888-4626

Позвони мне, позвони Позвони скорей Этот шанс не упусти Больше не робей

(503) 888-4626 lidianalanege@yahoo.com

#### КУПОН

для размещения объявлений в "Службу знакомств" на странице 34

068. Хочу встретить вторую половинку. Порядочного, без вредных привычек христианина от 45 до 52 лет для серьезных отношений. О себе: порядочная христианка с серезными взглядами на жизнь, знаю трудности в жизни. Звоните только с серезными намериниями.

069. Мессианская еврейка, сим



патичная, обеспеченная, целеустремленная, веду активный образ жизни, с серьезными взглядами на жизнь

Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с образованным, ведущим активный образ жизни, понимающим юмор мужчиной без вредных привычек и без детей в возрасте от 30 до 37 лет, ростом от 5.6. Звоните, если вы чувствуете,

что вы такой. Тел. в редакции 070. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, желает познакомиться с христианином от 50 до 57 для созлания семьи.

Тел. в редакции 071. Интересная интелегентная женщина бальзаковского возраста, познакомится с мужчиной без вредных привычек, ценящим женскую заботу и тепло, любящим семейный уют и понимающим юмор для серьезных отношений. Если вам 60 и выше, вы одино-

425..894.8370 (Марина) 072. Молодая симпатичная женщина желает познакомится с мужчиной от 43 до 48 лет для серьезных отношений

503.407.0320 073. Обо мне говорят, что я красивый и не лишен чувства юмора, как о любящим общение - но одиноком, порядочном и честном по отношению к окрущающим, трудолибивом и самостоятельном. А я о себе скажу проще: еврей, с высшим образованием, материально независимый и обеспеченный желает встретить скромную и порядочную девушку от 23 до 27 лет, желательно еврейку, но необязательно, для серьезных отношений с целью создания

#### Тел. в редакции

074. Вдова бальзаковского возраста, еврейка уставшая от одиночества, умеющая хранить и поддеривать тепло в домапинем очаге, желает встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь от 60-70 дет, но еще полного энергии и желающего скрасить свое одиночество с любимой женщиной.



## Петр Кузьменко

Mortgage Advisor MLO 121224

302 South 9th Street, Suite 200 Tacoma, WA 98402

- Финансовые услуги
- Покупка недвижимости
- Перефинансирование
- Short Sales
- Loan Modifications

www.pinnaclemp.com pkuzmenko@pinnaclemp.com

Подгон одежды

на любую фигуру

Свадебные платья

Вечерние платья

Костюмы

Шторь

Одежда из ко

#### Тел. в редакции

075. Говорят симпатичный, стройный, интеллитентный. Верующий мужчина желает познакомиться с доброй, надежной, стройной женшиной от 45 до 55 лет для создания семьи

#### Cell (503) 758-0971

076. Скромный, обеспеченный христианин 48 лет, рост 5'10", желает встретить верующую, скромную и порядочную женщину для создания семьи. Асти не помеха.

#### Тел. в редакции

077. Остаток жизни готова скрасить с интересным одиноким мужчиной. Я в хорошей форме, хотя мне 84.

#### Живу в Сиэтле. E-mail: larisa17@mail.ru

078. Интеллигентная, стройная, интересный собеседник и хорошая хозяйка, верующая в Господа желает встретить ответственного, интересного, заботливого мужчину в возрасте от 55 до 62 лет для создания семьи

#### Тел. в редакции

079. Симпатичная, стройная блондинка, без вредных привычек, с серьезными взглядами на жизнь желает встретить порядочного, заботдивого мужчину от 35 до 40 лет для серьезных отношений

#### Тел. в редакции

080. Красивая, обаятельная, обшительная, любящая семейный очаг и детей женщина, ищет знакомства с образованным, без вредных привычек, спортивного телосложения и ростом не ниже 6" мужчиной, в возрасте от 38 до 40 лет, имеющим серьезные взгляды на жизнь и намерения создать семью, в которой будут всегда царить любовь, взаимопонимание и доброта.

Тел. в редакции

#### sign and Alterations

Переделка всех видов одежды

Цветы на все случаи жизни

Оформление залов Украшение столов Композиции из живых цветов Букеты для невест и дружек Картины из искуственных цветов Ожерелье и серьги Возможен рент

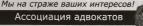
Хотите выглядеть красиво - приходите к нам! Наш адрес: 31830 Pacific Hwy S Suite H Fede Professional services: Anna 253-249-4349



Самые хорошие **БЕНИФИТЫ** для работающих семей

### Звоните • Узнавайте • Получайте

425..443.3263 kodeshm@amail.com



#### ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ:

- в иммиграционных делах
- в уголовных лепах
- при штрафах за превышение скорости
- завещания, доверенность на детей
- банкротства, потеря дома
- чистим кредитную историю
- защищаем водителей

большегрузных автомобилей

Представляем ваши интересы в суде Стоимость услуг адвокатов на 25% ниже чем где-либо

(425) 745-2401 (Larisa)

# "Наши ВЕСТИ" факс 425 415-1031 тел. 206 434-9585 Имя, Фамилия Ha 12 M 15.00 ки высылайте по адресу: AG Media LLC 2106 186 PL SE Bothell, WA 98012



Ответ на сканворд стр. 27

#### ПОИСК РАБОТЫ

- Certifyed Caregiver, свободно владеющий английским и русским, ищет работу по уходу (425) 200-6642
- Инцу работу Caregiver (Arlington, Marysville) Имею все сертификаты (425) 289-6194
- Ищу работу по уходу за детьми или пожилыми, можно с проживанием или без (253) 230-1925 (Евгения)
- Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 р.т. Имею опыт работы
- (206) 288-9729 (Bepa)
- Ищу работу по уходу (253) 473-1450 (Татьяна)
- Ищу работу няни. Имею лошкольное пелагогическое образование. Большой опыт работы. Хорошие отзывы

#### (206) 355-5975

- Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek (206) 612-4361 (Дюда)
- Ищу работу по уходу за пожилыми. Есть сертификат. Звоните (425) 344-2752
- Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка) Имею педагогическое и медицинское образование (Auburn) 253..561.6840
- Присмотрю за пожилым человеком. Помогу по хозяйству (готовка, уборка) 360..653.7117 (Anna)
- Присмотрю за ребенком до 3-х лет у себя дома. Renton (425) 271-0692 (Elena)
- Ищу работу няни в районе Edmonds - Lynnwood (206) 931-4278
- Присмотрю за ребенком или пожилым человеком. Помогу по хозяйству. Готовка,

(253) 507-8755

#### **КУПЛЮ**

• Машину. 24 часа. CASH за вашу машину. До 2000 года не предлагать.

425-213-7076 425-823-3845 • Машины в любом

состоянии по цене от \$100 AO \$300 253-283-0240

• Домик на колесах 206-349-6286

#### РАБОТА

• Звоните в редакцию 206..434.9585

#### **УСЛУГИ**

#### **АДВОКАТЫ**

- Law office A. Dougherty 425-264-2000
- Юридическая фирма Е. Циприн
- 1-800-559-1808 Tsiprin Law Group
- 425-242-4892 Адвокатская фирма Feldman&Lee, P.S.
- 253-859-2488 Юридический офис Юлии Русиновой
- 206-915-5085 Siprin Law offices, PLLC
- 425-644-5484
- Ассоциация алвокатов 425-745-2401

### АПТЕКИ

TLC Pharmacy 425-653-2323

#### **МЕДИЦИНА**

- Подиатрическая клиника Advanced Foot and Ankle Clinic 425-643-8901
- **Ouality Dental and Dentures** 206-542-2196
- European Health Center 206-898-8409
- Психотераневт В. Лисенко 425-736-6036
- Naturopathic Physician Михаил Киселев 206-355-9740
- Бальзам Swark 360-606-0635
- Гель Алоэ Вера 425-737-3060

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

- Петр Боришкевич
- 253-218-9014 Элвард Амбарцумян
- 206-227-7359 Григорий Елкин
- 206-650-7230 Светлана Энжел Йм
- 206-883-6898

#### ФИНАНСИРОВАНИЕ Римма Исраелян

206-612-5622 Петр Кузьменко

206-293-0957 СТРОИТЕЛЬСТВО

IC Tile and Stone

206-612-5622 ANK Construction, Inc. 425-239-0188

Susan Landscaping

#### 253-219-8586 СТРАХОВАНИЕ

American Family Insurance Илана Ягудаева 425-485-9020

Lacamas Insurance Олег Дерлюк 360-213-8200

### **ПРОДАЮ**



Honda Civic 2-xDR EX, Coupe, Color black, 1999 year Ten: 425..753.2565

· Buick Century Vagon, цвет белый, 1987, пробег 134 500 ml, после полного ремонта и покраски. Цена \$3000

425.,737,2804 (Владимир)



Nisan-Versa, 2009 roza, двигатель 1.8L, пробег 29К цвет белый. Цена \$8,800(торг) 253.,929,4415

• Toyota Sienna LE. 2006, color - blue, 30K (425) 329-5060



2007 Toyota Corolla LE. 6 CD Changer, 65,5K, Toyota Certified, без аварий VIN: ITDBR32E970119202. Цена \$12,500 торг. Ten: 206..354.1267



66k miles, zx4, 4 door, 4-Cvl 2.0 Liter. 5 speed manual transmission Цена \$4,999 253-326-2801



2006 Toyota Sienna XLE, 6 CD Changer, 42,5K, 6 Cyl Ten: 425..791.1672

#### **ПРОДАЮ**

sholompublisher@yahoo.com



425..746,7672 425..891.9111



1996 Toyota Corolla 81K, red color Цена \$3,999 Ten: 425..289.6194



Lexus IS 350, 2007 roa, 51K DVD, навигация, отличное состояние, \$24000, торг. 206..245.0098



Toyota Camry 2010 5 700 miles Цена \$17,500 425-289-6194



новая резина. Цена \$3,999 425..753.2565



Chevrolet Aveo, 2006, 67 K miles, эконом., автомат 4 двери. Цена - \$4650 (425) 345-8054

· Honda Civic, color metalic Отличное состояние. \$8500 (425) 747-2572 (AACKC)

#### ПРОДАЮ



2005 Toyota Sienna XLE, 6 CD Changer, 75K, 6 Cyl Цена \$12,100

Ten: 503..334.5399 (Ivan) Звонить после 4рт



2010 Hyundai Elantra, пробег 2000 миль (новый автомобиль), CD,USB, І-РАД... Серый металик. Цена \$15,000, торг возле автомобиля. (425) 381-1898 alt vs777usa@yahoo.com



Toyota Previa AllTrac 1991, 250,000 ml после капитального ремонта Цена \$2.800 206-349-6286 (Игорь)

Продаю б/у машины в хорошем состоянии

Мы в Тасота 4326 South Tacoma Way 253..283.0240 (Galina



Mercury Villager 1994. цвет-бородо, седенья Цена \$2.000 206-349-6286 (Игорь)

• Инвалид. Нуждаюсь в машине. Возьму как DONA -TION или куплю по низкой

425-885-2890 (Иван)

• Куплю недорого или возьму как DONATION машину в хорошем состоянии

425-823-3845 425-213-7076

## **ПРОДАЮ**

русский магазин в городе Everett

- Стабильный доход
- Удобное расположение
- 6 лет в бизнесе





206..335.5958



Tel. 503-267-9862

Fax 503-212-0147 Anatoliy Visit our portfolio at: www.asdmonuments.com Artistic Stone

POBox 83601 Portland OR 97283

Global Express Us, LLC РУЗОПЕРЕВОЗКИ

в любом направлении



Гарантируем: безопасность

оперативность

точность доставки

202..560.3632

блемы с кредитами и кредитной историей?

Балее 1,000 довольных клиентов • Бесплатные консультации Не соблазняйтесь на громкие обещания

а доверьтесь специалистам своего дела www.lsicreditsolutions.com/ru

Serge Bagdasarov 425..376.2840

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ только в газете

Наши ВЕСТИ

206..434.9585 ▶ 425..415.1031 ▶ 206.434.9587

#### ПРОДАЮ

**ДОМАШНИЕ** КУРИНЫЕ ЯЙЦА КУРЫ - \$15.00 (360) 654-1817

## **КАЗАНЫ** ДЛЯ ПЛОВА

#### шашлычницы (на заказ)



#### 503..501.0533

- Красивое новое современное свадебное платье, р.46-48 (206) 612-4361 (Мила)
- ДИВАН (микрофайбер) светлокоричневый, большие комнатные цветы в горшках (один - 2м) пальмы, шкаф, монумент 9/11, шарфики, косынки (425) 513-8770
- Европейское качественное свадебное платье,

коронку и фату. Размер 3-4 (425) 760-5702 (Вика) • Красивое современное

свадебное платье. Размер 4-6 (206) 778-1507 •Книгу по очистке организма Цена \$5.00

425.,415,1031 • ПЕВЧИЕ КАНАРЕЙКИ

(425) 232-5158

#### **ПРОДАЮ**



Щенки Кавказской Овчарки от экспортированной русской родословной линии. Принимаем депозит на щенков весеннего помёта. Заявки принимаем от семей, знающих эту породу и имеющих условия для её содержания. Стабильный темперамент и здоровые рабочие качества, Родословная линия зарегистрирована с COCUSA

Contact: 206-795-2798 Email: Todd@YummyTummy.biz

Обшивку для камина

color cherry Цена \$160.00

206..434.9585

• Переводчик "Partner Gold" Цена - \$100 (425) 415-1031

На Западной Украине, недалеко от города Ивано-Франковск, продается газофицированный кирпичынй дом размером9х12 м. В доме есть счетчик учета газа, кафельные печки. Есть летняя кухня, сарай. Колодезь. 40 соток земли.

Нужен небольшой ремонт. Цена 25,000. Торг уместен.

360..223.4726

#### **ПРОДАЮ**

- Место на кладбище Еvergreen Washelly с комплексом похорон ных услуг в г. Сиэтл по договору 2003 года.
- 425..861.9691 Место на кладбище в
- г. Сиэтл (206) 433-1144 • Место на кладбище
- в районе Greenwood (206) 542-0263
- Место на клалбище с комплексом похоронных услуг в Redmond, WA Оформление документов включено в стоимость 425-761-7051
- Похоронную землю 2 места в Evergreen Washelly за низкую цену (425) 746-8596
- Полированную стенку в хорошем состоянии. \$650 (253) 472-9624
- Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена \$400 (253) 472-5628 (Таня)
- Комплект постельного белья из верблюжей щерсти. Новый. О цене договоримся (425) 289-6194 (Валентина)
- Два велюровых дивана черного цвета с коричневыми разводами Пена \$100
- 425., 415.1031 • Совершенно новую инвалидную коляску. Цена 2,500.

Реальная цена 7,300 425..643.8687

 "ALOE VERA" и продукцию пчеловодства с праздничной скидкой в 30% 425..737.3060

### **EVALUATION SERVICE**

измените свою жизны! ЛЕГАЛИЗИРУЙТЕ СВОЙ ЛИПЛОМ!

#### МЫ ПЕРЕВЕДЕМ ВАШЕ ОБРАЗОВАНИЕ В АМЕРИКАНСКОЕ



Вы можете получить степень бакалавра, магистра, доктора наук для устройства на работу, для дальнейшей учебы, в иммиграционных цепях

#### БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, НАДЕЖНО

Universal Translation&Evaluation Services 4520 Dickens Street Suite 111, Sherman Oaks, CA 91403

рь. 818..522.5800 fax 818..990.5776 Роза Харт hotmail.com www.universalevaluation.co

#### Парикмахерская в Everett

Я делаю все парикмахерские услуги

Цены, адрес и фотографии причесок можно плосмотреть на моем сайте:

www.hairstvlistN.com

Женские стрижки - \$30.00 Мужские стрижки - \$15.00



Тел. (425)293-4299 спросить Наталию

#### **ПРОДАЮ**



на холме в пристижном районе города Cleveland, TN площадью 0.5 акра (206) 434-9587

### **ПРОДАЮ**

• Большой обеденный стол со стульями, кожаный черный диван (почти новый) сервант для посуды. журнальный столик, тумбы

Вся мебель из дерева и в отличном состоянии. 206...335.5859

• Два дивана бежевого цвета

О цене договоримся 425., 286, 4290

#### **ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ**



Подача документов на воссоединение семьи

•Получение/обмен "грин карты"

Заполнение документов на гражданство США (бесплатно для лиц с низким де

Подготовка к экзамену (занятия, диски, 100 вопросов, тесты) и многое другое

25..350.3588

### fect Flowers

### ЖИВЫЕ ЦВЕТЫ

для свадеб

живые цветы для похорфн



el 206..356.6347 (Tax e 253..569.7735

КУПОН бесплатного объявления в газету

Наши ВЕСТИ

дает право на размещение некомерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделы:

ищу работу \$0.00

предлагаю работу от \$5.00

сдам/сниму квартиру \$0.00

продам машину от \$5.00 продам /личные вещи/ \$0.00

служба знакомств \$5.00/то 206..434.9585

AG Media LLC 2106 186 PI SE, Bothell, WA 98012

#### ЗДАЮ в RENT

www.tvesti.com

• сдаю 5-ти бедрумный лом в Marysville и 21/2 акра земли. 8-я программа - ОК! 360..654.1817 360..540.4549

• сдаю 1-комнатную квартис отдельным входом, душем, кухней, landry, Internet в городе Everett для одинокого

мужчины или женщины. Цена \$495.00/month

425..259.7985 (Александр) • сдаю меблированную

комнату в частном доме в городе Covington в 5-ти минутах от Costco.

Herra \$600/mo Звоните 253..653.7806

• сдаю комнату в частном доме (Arlington) Есть душевая, санузел Цена - \$450/month 425..289.6194

• сдаю комнату в 2-bedrooms apartment (Kent) для одной девушки или женщи-

(206) 613-9464

• Ищу мужчину руммейта (Kirkland) 425..445.7843

• сдаю новый 4-х бедрумный дом в Everett, Exit 194 Рядом школа и магазины Желательно под 8-ю прог-

425...327.2852 (Михаил) • слаю гараж на 5 машин и комнаты с мебелью \$550/mo

360..654.1817

• сдаю 2-й этаж дома в Renton на Sanset Blvd (2 bedrooms+bathroom) 425..481.0307 206..877.2646

Продаю изобретения 503..569.0250

**УСЛУГИ** 

sholompublisher@yahoo.com

• НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ в Bellevue. Недорого!

(214) 674-4159 (Марина) • Мужчина выполнит работы по уборке территории у дома И ПО СЯЛОВОЛСТВУ (206) 276-9834

• ДАЮ УРОКИ английского языка.Имею большой опыт работы в России и США Живу в Federal Way 253..678.4722 (Анда)

• Преполаватель с большим опытом работы дает уроки игры на духовых инструментах (саксафон, труба, тромбон ...) 425..772.8735 Василий

• Обучаю игре на синтезаторе, баяне и аккордионе 425..344.9406 (Валентин)

• услуги babysitter у себя дома Washougal, WA

360, 213 7114

• Устанавливаю плитку в домах и офисах. Есть все разрешения.

Качество гарантирую. 253.,217.5699

• ОБУЧАЮ рисованию, фотосъемке, дизайну (206) 446-9513

#### СНИМУ в RENT

• благоустроенный 3-х бед румный дом для семьи в пристижном районе Kirkland, Bellevue

(509) 342-8200

• 2-х бедрумный дуплекс по 8-й программе в Redmond, Bellevue, Kirkland, Bothell 206..730.9504

• благоустроенное жилье для одинокой женщины с ребенком в Lynnwood (в радиусе 20 mi)

206..766.0748 (Анжелика)

#### **УСЛУГИ**

• Помогу в изучении английского языка. Учите английский у себя дома по современной метолике

inna@ecservice.org 425..737.3060

• Преподаватель-репититор по русскому, английскому,

425..516.4270 (Екатирина)

• Вкусно готоваю узбекскую

кухию на все торжества до 100 человек 206..578.2278

206 915 7197

• ПИШУ СТИХИ

на все торжества (425) 957-0349 (Фанна)

• Обучаю русскому языку детей любого возраста Имею педагогическое образование. Живу в Bellevue (253) 970-8302

2.3.4 УБИРАЮ ДОМА. Качество работы гарантирую. 253..852.4315 (Светлана)

2.3.4 Присмотрю за детьми любого возраста или за пожи лым человеком

206..915.7197 • Присмотрю за вашим ре-

бенком или за пожилым человеком. Помогу по хозяйству.

(206) 276-9834 • Даю уроки игры на баяне

и аккордионе 253 283 0240 • Принимаем в секцию спор

тивной борьбы 253-507-3034 Фонд помощи

детям- инвалидам "НАДЕЖДА" просит оказать материальную помощь

в виде одежды, игрушек или денежных средств

(425) 885-2890 (Иван) тел. в Краснодаре +7 (918) 463-6122

(Валентина)

#### **УСЛУГИ**

**УСЛУГИ** 

Кристальная чистота гарантирована. когда работает компания "Krustal Cleaning Service"

### Убираем дома и офисы





Даю уроки игры на скрипке

Everett, Mukilteo, Lynnwood, Mill Creek

425..319.2321 (Enena

### Vladimir Lisenko, Психотерапевт, исс. инс

· Стрессы · Депрессии · Расстройства сна

• Эмоциональные нарушения

Сложности семейных отношений

Сексуальные расстройства

Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса

За 30 лет работы исполит м Врачом РФ, успешно проле www.bhslisenko.com



E-mail: vlisenko@comcast.net Принимаются основные виды страховок

425-736-6036 · 206-714-9710 адрес: 310 3rd AVE NE Suite 104 Issaquah, WA 98027

#### AG Media, LLC

2106 186 PL SE Bothell, WA 98012

h: 206 434- 9585 fax 425 415-1031

13 числа текущего месяца min/3 month

БЛАНК ЗАКАЗА Company name\_

Billing Address

Принимаем E-mail объявления: sholompublisher@yahoo.com

Text ads/Текст Объявления

1/8 page black \$30.00

Домашний детский сад "ПЧЁЛКА"

Приглашаем детей любого возраста



Развивающие игры Чтение книг и сказок

Рисование и лепка

Музыка • Обучение

Интересные занятия Дружелюбная атмосфера Здоровая домашняя еда

Удобное расположение

Kirkland 0.5 мили от Exit 20 I-405

206..552.3964 (Lach) 206..445.4272 (1e

Траковая компания

#### Melan Enterprises

приглашает на работу водителей CDL класса "A"

для перевозки автомобилей



Оплата зависит от опыта работы Работаем во всех штатах

**Звоните Александру: 206..406.2803** 

#### Работа по интернету не выходя из дома



Стабильная ежемесячная зарплата

- Выплата 2 раза в месяц:
- от \$1250 до \$12000 в месяц Часы работы:
- понедельник пятница

За подробной информацией звоните нам по телефону (509) 342-8200 (425) 256-8200

#### ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТЪ



Компания Maria House Cleaning

предлагает работу для женщин по уборке домов

425..736.4683

### **Adult Family Home**

работа в доме по уходу за пожилыми людьми

425..736.4683



### **УБОРКА** домов

Работа для женщин **Full time** 

Хорошая зарплата 206..319.5380

омпания "Crystal Bright"

#### ПРИНИМАЕМ НА РАБОТУ

мужчин и женщин для

уборки домов и офисов хорошая зарплата

425..736.6522 425 228 0446 fax 425...228.8997

Детскому центру "Да Винчи"

**ТРЕБУЮТСЯ УЧИТЕЛЯ** 

русского языка начальных классов 425..269.2131

В траковую компанию

#### Melan Enterprises

ТРЕБУЕТСЯ RECEPTIONIST

Знание компьютерных программ обязательно

206..406.2803

В компанию по продаже автомобилей **ТРЕБУЕТСЯ МЕХАНИК** 



253..283.0240

#### Первый шаг к медицинской профессии!

#### Ассистент медсестры

Всего за один месяц

интенсивного курса



Регистрация на учебу производится на сайте www.evergreennursingschool.org

или по телефону 425.. 449.8229

e-mail:enursingschool@gmail.com

### "North Eagle Transport"

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

CD L водителей класса "A" □ работа на риферах □ своевременная зарплата/бонусы 48 штатов

Звоните с 9:00 ам до 6:00 рм по тел. **206.. 234.538**!

#### ПОИСК РАБОТЫ ПОИСК РАБОТЫ

- Ищу работу по уходу за пожилым человеком или присмотрю за ребенком. Работаю Caregiver. Ecth License. 20 Act медицинского стажа. Помогу по дому и ребенку с уроками. 425..269.9228
- Ищу работу няни на рагтtime. Большой опыт работы

(206) 849-0770

• Ищу работу няни в районе Kent - Auburn - Federal Way Или присмотрю за вашим ребенком у себя или у вас

(253) 735-6416

• Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком в Adburn, Renton, Кепт. Помогу по хозяйству (206) 953-0812



Траковая компания "AAA Trucking LLC"

приглашает на работу

## Водителей CDL class A **Owner - Operators**

- . Хорошие условия . 48 штатов
  - Оплата после доставки



Звоните: **425..239.0188** 

### Lacamas Insurance







(Ami Bennett)

360-834-3992 Заоните профессионалам 24/7 360-213-8200

(Олег Дерлюк)

#### Это важно знать всем:

- когда вы страхуете машину, дом и жизнь в нашей компании, вы сохраняете свои деньги, получая хорошие скидки и отличное покрытие
- когда в вашей жизни произошли изменения: вы переехали, поменяли работу, родился ребенок, купили машину, ваша страховка должна быть пересмотрена

#### Call us for a free quote

Звоните нам

для бесплатного расчета вашего покрытия

AUTO

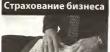
HOME





BUSINESS

LIFE





Мы поможем принять правильное решение сегодня, которое поможет вашим родным и близким завтра

> Наш адрес: 326 NE Cedar St Camas, WA 98607 phone 360-253-9696 fax 360-450-3240

Крупнейшая в Северной Америке посылочная компания гарантирует качественный и профессиональный сервис

# посылки



#### Курьерский сервис в Грузовые перевозки

- Низкие цены
- Быстрая доставка

206..434.9585 # 425..415.1031

- При необходимости забираем посылки из дома
- Морские&Авиа посылки с доставкой в руки адресата
- На каждый заказ подтверждение от получателя

#### ДОСТАВЛЯЕМ ДОЛЛАРЫ В РУКИ АДРЕСАТА Гарантия. Конфиденциальность

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ в руки адресата

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:

- заполнение документов на грин карту и на гражданство
- ускоренный травел паспорт
- сертифицированный перевод документов
- консульский учет

Kent





253-639-9519

#### Наши представители

Лиля& Владимир

	Kent	Василий &Силь	вия 253-638-2682	253-205-4688
	Everett	Рая	425-338-4143 cel	1425-749-6671
	Tacoma	Мария	253-759-5205 cel	253-255-8785
	Tacoma	Мария		253-759-4328
	Tacoma	Анатолий		253-227-1818
	Marysville	Леонид & Любо	66	360-657-4108
	Lynnwood	Ирина& Михац	л	425-673-8976
-	Bellevue	Надежда&Юри	ŭ 425-869-0999 cel	206-947-3977
	Spokane	Яков		509-483-4202
	Soap Lake	Василий		425-221-4386
	Portland	Николай &Вере	7	503-257-0870
-		The Real Property lies and the least of the		

Наш адрес: 30420 Pacific Hwy S #9 Federal Way, WA 98003

ph. 253-205-8497 Cell 206-227-9056 fax 253-941-5240

### Где деньги лежат?



Римма Исраелян Mortgage Banker

Да, скажете вы, нелегкие наступили времена для тех кто хочет продать дом, так и для тех, кто давно мечтает о доме, но не имеет достаточно средств на down payment и closing cost

Но стоит ли избавлятся от дома?... Не об этом у нас сегодня пойдет раз-

Цель моей статьи рассказать о том что, несмотря на затянувшийся кризис на рынке недвижимости, есть все-таки возможность покупать.

Покупать не только тем, у кого есть деньги, но и тем, кто делает выбор платить за рент или жить в собственном доме; тем, кто покупает дом впервые; тем, кто имеет льготы на финансирование дома и не знает о них...

Что же может сегодня предложить

Guild

Mortgage Banker покупателю и как сейчас можно решить вопрос финансирования при покупке дома с помощью новой программы финансирования "Ключи от дома"

Washington State Housing Finance Commission для стимулирования и поддержания покупающих дом сегодня предлагает покупку дома без первого взноса. Покупатель дома получает фиксированный процент ниже 5 на 30 лет, а покупающие новый дом еще ниже. Гарантировано, что вы не будете иметь никаких неприятной на время заема.

Одна из программ "Ключи от дома" - House Key Plus.

По этой программе я могу помочь купить дом семьям, живущим в штате Вашингтон, у которых средний годовой income составляет: в King и Snohomish Counties - \$92,600; Thurston - \$85,1 00; Kitsar - 85,700; Pierce - 81,450

В случае, если вы квалифицируетесь на эту программу, при покупке дома вы получаете \$10,000 для оплаты down payment u closing cost.

При покупке банковского дома под 3 % с месячным платежом 96.56, а при обычной покупке под 5% и месячный платеж составит 106.07 с выплатой на 10 лет.

Спомощью программы "Ключи от дома"- Ноте Споісе можно купить дом тем семьям, в которых проживает инвалид или тому, кто инвалид. При покупке дома семья или

покупатель, которые квалифицируются на эту программу, получают \$15,000 под 1% interest без месячных платежей. При продаже дома, купленного по этой програме, владельцу прощается процент и он возвращает только деньги, полученные на down payment и closing cost.

Программа "Ключи от дома"-House Key Veterans идентична программе House Key Plus по финансовым требованиям, но рассчитана на людей, которые служили или служат в вооруженных силах. Покупающий жилье по этой программе получает 10,000 на down payment and closing cost и выплачивает эту сумму на протяжении 10 лет под 3%.

Спомощью программы "Ключи от дома"- Houses Key School могут улучшить свои жилищные условия и купить дом, работающие в community и techical colleges, K-12, в обычных и частных школах.

Какие требования и бенефиты к покупающим по этой программе. Требования к общему доходу те же. что и в программе House Key Plus, но есть и другие: у вас не должно быть собственного

дома как минимум 3 года; ваш кредитный бал должен быть не

менее 620; вы должны закончить 5-ти часовой класс для покупающих дом.

Важно знать, что эта программа поддержки работает время от времени, так как при покупке по этой программе вы также получаете 10,000 на down payment и closing costs из фонда, который может постоянно уменьптаться

Что же предлагает программа "Ключи от дома" для покупающих жилье в городе Tacoma и Pierce County? При покупке дома покупатель получает 3,5% от суммы покупки не выплачивая никаких платежей и никаких процентов на полученную сумму до тех по, пока он живет в этом доме, как в основном месте своего проживания.

Чтобы квалифицироваться на эту программу семейный доход покупателя должен составлять от \$39,700 AO \$74, 800.

При покупке дома он должен иметь \$1,000 на своем банковском счету.

Покупающие дом в городе Lakewood по программе "Ключи от дома" должны иметь семейный доход от \$39,000 до \$73,550. Если покупатели квалифицируются на эту программу они получают \$7000 на down payment и closing cost, не отдавая полученные деньги и не выплачивая % на них при условии, что они проживают в этом доме, как основном месте проживания. Правда, при покупке дома покупатель должен иметь 5% на down payment на своем банковском счету.

В завершение этой заметки отмечу. что такой программы, дающей возможность покупать без первоначального взноса, за время моей работы финансистом еще не было.

Звоните, спрашивайте, покупайте - я помогу. Мой телефон 206..612.5622

NMLS MLO # 157213

Ключи от дома Специальная программа Покупка и перефинансирование 2012 год недвижимости Ges down payment: для покупающих впервые для инвалидов и их семей Денег хватит для военнослужащих и отслуживших для работающих в школах, колледжах... для покупающих в Tacoma, Lakewood Перефинансирование домов, которые упали в цене Римма Исраелян 206..612.5622 Sr. Mortgage Banker

### МЫ ПОЗАБОТИМСЯ О СОХРАНЕНИИ ВАШЕГО СПОКОЙСТВИЯ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ!

#### Наши цели:

Помочь вам понять

Позаботиться о вас и вашей семье

Сохранить вам спокойствие в любой ситуации



All your protection under one roof



дома



машины



жизни



Ждем возможности поговорить с вами лично

www.tvesti.com

бизнеса



Ilana Yagudayev owner/agent Ph. 425..485.9020

# МАГАЗИН

Мы всегда рады видеть Вас!

4033 Sunset Blvd. Suite 4 Renton, WA 98059

Широкий выбор мясных и колбасных изделий, сыры, рыба, конфеты, в ассортименте. Очень вкусные торты, которые Вы сможете купить только в нашем магазине

Маленьких покупателей ждет сладкий подарок!

### International Food

Всего в нескольких шагах от Чудо-озера

### Northport, Florida 13201 Tamiami Trail, North Port, FL 34287 Телефон: 941-429-1239



www.russiantown.com/mira амый большой

продовольственный русский магазин на Юго-Западе Флориды (3.000 sq.ft)!

Выпекаем на месте хлеб из теста, поставляемого из Германии

### Сказочное королевство продуктов

из России, Украины, Беларуси, Молдовы, Грузии, Польши, Венгрии, Болгарии, Данин, Германин, Греции, Италии н многих других стран

■ Более 90-ти видов сыров

Более 260 видов мясных и колбасных нэделий, а также кролики и ножки для

огромный выбор копченой, вяленой и

свежемороженой рыбы

Красная и черная икра

**60** видов развесных и подарочных тортов из самых популярных пекарен Нью-Йорка и Украины

Около 300 видов конфет

16 видов сливочного масла

18 видов гречки

Свежне фрукты и овощи, поступающие с ферм

Каждое утро свежий немецкий хлеб

при покупке на \$30 и выше Вас ждет подарок



олько у нас эксклюзивные контракты на продажу многих кдов мясных и колбасных изделий

но у нас светы еховые рупеты

#### принимаем фудстемпы

Для удобства приезжающих на Чудо-озеро, мы имеем целый ряд попуфабрикатов: Блинчики с различными реки, испченые куры.

Alemanus BECTH

Смотрите

Скачивайте

Слушайте

www.tvesti.com

(Cr

### Quality Dental and Dentures • Все виды стоматологических услуг



tel: (206)542-2196

fax: (206)542-4055 19550 Aurora Ave. North Shoreline, WA 98133

• лечение корневых каналов

- удаление и лечение зубов
- только белые пломбы
- протезы на имплантах

Special \$1350 • изготовление протезов по немецкой технологии

- коронки и мосты
- корректировка улыбки фарфоровыми накладками

ИМПЛАНТЬ

В офисе принимает ХИРУРГ

Принимаем: **Все виды медицинских страховок,** медицинские купоны для взрослых и детей. Все формы расчетов. Возможна оплата в рассрочку до 24 месяцев без процентов

### ervice Salon & Spa Magic Beauty

#### Все виды парихмахерских услуг

- Современные мужские и женские стрижки
- Вечерние причёски
- Покраска и мелирование
- Услуги врача косметолога дерматолога
- Педикюр
- Waxing Full body
- Full body massage

425..558.1906 cell 425..830.8697 (L

The Inn – идеальное место для отдыха и лечения круглый год

TheInn (Soap Lake)

В каждом номере минеральная вода

номера с джакузи Отдыхай 3 ночи - плати за 2

www.innsoaplake.com



" SOCCER CLUB

ПРОВОДИТ НАБОР

**МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК ДЛЯ** ЗАНЯТИЙ ФУТБОЛОМ

**РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ** 

253.632.0248

WWW. DESNASOCCER.COM

Лучшее место для отдыха!

404 4th Ave NE Soap Lake, WA 98851

• Потрясающий вид на озеро Минеральные воды Лечебные грязи Прекрасные комнать

www.mastersinnsoaplake.com

## ПРОВОДИМ НАБОР ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ САД Bright Life Learning Center



- Renton, WA
- ph. 425..445.4682

- 5 раз в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие программы
- Обучающие программы
  - Уроки и физкультура
  - Опытные педагоги
  - Лицензия
  - Спортивные тренажёры
- DSHS OK!

- Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов
- Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
- Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий
- Ингаляция натуральным маслом эвкалипта

Yeneunoe sygywel zauragosbaime e gememba.

Подробно о садике читайте на медиа портале www.tvesti.com в рубрике "Совет специалиста"



Наши ВЕСТИ ● Nashi VESTI

ISSN # 2152-7407

Publisher

Anatoliy Sholom 206.434.9585 fax 425.415.1031 sholompublisher@yahoo.com nashivesti@gmail.com tvesti@mail.com

Editor-in-Chief

Galina Sholom 206..434.9587 sholomfamily@yahoo.com

PR director Vladislav Timurshin tpp@usa.com

Violetta Taskar 916..745.5646 Hillel Taganskiy 847..650.9766 Peter Shirokov 917..696.0319

Proofreading
Mariet Fosnes 360..477.0248
Oregon

Eugene Ruban 503..880.5559

Florida

Roshel Itskhakov 347..524.7343 Alexandr Youfik 386..263.2480 Galina Alexeeva 561..305.8056

Использование материалов без письменного согласия реажции запрещено. Мнение авторов публикаций может не совпалать с мнением реаж пин. За содержание информации в текстовых и рекламных блоках реажция не отвечает.

Дизайн рекламы принадлежит Sholom Publishing Co AG Media LLC

Reproduction inpart or full without written permission is prohibited. Postmaster: Send address changes to

> AG Media LLC 2106 186th PL SE Bothell, WA 98012

Тираж печатного издания до 10 000 Тираж електронного издания 95 075

www.tvesti.com

## FAIRPLAY

Любые вопросы по всем видам недвижимости



For All Your Buying, Selling & WA State Action Needs

Svetlana Angel Yim Broker

Direct phone 206..883.6898

www.Svetlanarealestate.com

Commercial & Residential

# Лечение и реабилитация после автомобильных аварий в клиниках: Seattle, Lynnwood, Kent

- Tommikax. Seattle, Lylliwood, Ke

Принимаем основные виды страхово

- БОЛИ: в спине, пояснице, шее, конечностях
- МАССАЖ МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ФИЗИОТЕРАПИЯ: ультразвук, электрофорез травы Rx



Naturopathic Physician

206 355-9740



с Сергеем и Ириной Брикса каждую Пятницу с 4 до 7 вечера

CIVILAŬTE
PVCKOE PAJIO 7

no teneфohy:
916-231-4355

код: 00230
и на сайте

Слушайте Нас С Утра До Вечера новости | погода | трафик на дорогах

много полезного и интерестного WWW.RUSSIANRADIO7.СОМ

~Вы Ещё Не Знаете, Что Уже Нас Любите~ телефоны:

ЖИВОЙ ЭФИР: 503-236-1385 | ОФИС: 503-501-5031 | РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: 503-453-6923

Официальный партнер "Радио7" - газета "Наши ВЕСТИ" (Компания AG Media LLC)

# Попали в АВАРИЮ? Звоните сразу!

Бесплатный телефон Бесплатные консультации 1-800-559-1808

## Юридическая фирма Елены Е. Циприн

ОПЫТ • РЕПУТАЦИЯ • ПРОФЕССОНАЛИЗМ

# Автомобильные Аварии - Катастрофы

на всех видах транспорта
Пострадавшие пешеходы
Пострадавшие велосипедисты

# Несчастные случаи

с серьёзными последствиями

Многолетний опыт работы, безупречная репутация уподкрепленная сотнями выигранных дел. а не пустыми обещаниями залог Вашего успеха и максимальной компенсации.

Ваш адвокат в Америке



### Elena E.Tsiprin, Esq. Attorney and Counselor at Law

Member of the Supreme Court of the United States of America Member of the Supreme Court of Washington Member of the Supreme Court of Oregon Member of the 9th, 11th, and, 5th Circuit Courts of Appeals Member of the United States District Courts for the Western District of Washington and the Southern District of Texas

Member of the Washington and Oregon State Bar Associations

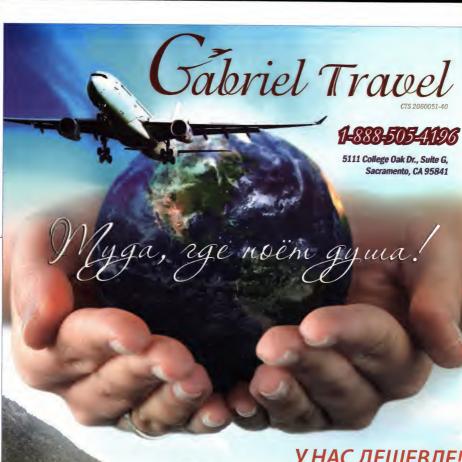
#### Орегон

Нина Старостенко, ассистент адвоката 14140 SE Stark Street Portland, Oregon 97233 503..539.7576 503..761.8400

#### Вашингтон

14670 NE 8th Street Suite 210 Bellevue Washington 98007 425..614.4744

Helping you live in America is our business!



## У НАС ДЕШЕВЛЕ!

Москва от \$339 + tax Киев om \$549 + tax

### Паспорта/Визы. Срочное оформление:

- многоразовые визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны
- нового украинского паспорта (в течении 1 недели)

8-ми дневный отдых на Гаваях от \$599+tax All Inclusive in Cancun, 8 дней - от \$999+tax (Авиаперелей, доставка, проживание в шикарной 5-йи звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)